

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1	Mo-Fr mit Dessert	Menü 2	Mo-Fr mit Dessert	Menü 3	Mo-Fr mit Dessert	Menü 4	Mo-Fr mit Dessert
6	5,30 €		6,25 €		6,25 €		6,25 €	
Mo 7.2	Schlemmerfischfilet ^{a, d, f, g, i, 6} Petersiliensauce ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Sellerie Salat natur ^{4, 7, i} Kirschgoghurt ^{7, g, 6, 12} 25,4 g F 50,9 g K 34,8 g E 584,3 kcal		Sauerbratengulasch ⁷ Bohngemüse natur ⁷ Drehbandnudeln ^{a, aW, c} Kirschgoghurt ^{7, g, 6, 12} 17,7 g F 28,7 g K 31,5 g E 402,8 kcal		Kräuterquark ^{7, g, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Sellerie Salat natur ^{4, 7, i} Kirschgoghurt ^{7, g, 6, 12} 9,9 g F 57,1 g K 36,5 g E 482,4 kcal		Salatteller -Thunfisch ^{7, c, 12} Dressing French ^{9, 6} Brötchen ^{a, aW} Kirschgoghurt ^{7, g, 6, 12} 92 g F 56,9 g K 34,8 g E 1202,7 kcal	
Di 8.2	Milchreis ^{3, g, 6} Zucker und Zimt Pflirsichkompott ⁷ 11,5 g F 122,5 g K 16,2 g E 626,4 kcal		Nürnberger Bratwürstchen ^{1, 12} Bratensoße ⁷ Sauerkraut ^{4, 7} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pflirsichkompott ⁷ (mS) 25,8 g F 40,9 g K 17,6 g E 472,2 kcal		Feta in Knusperpanade ^{9, 6} Gemüseragout ^{c, g, 6} Kartoffelecken ^{aW} Pflirsichkompott ⁷ 36,3 g F 54,3 g K 23,2 g E 583,3 kcal		Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, i} Brötchen ^{a, aW} Pflirsichkompott ⁷ 11,4 g F 57,1 g K 15,6 g E 400,8 kcal	
Mi 9.2	Kalbfiletschließchen ^{4, 7, a, c, g, i, j, m, 6, 12} Dillsoße ⁷ Selleriekartottengemüse ^{7, i} Reisnudeln ^{a, aW, i} Buttermilch Dess. Mango z.Port ^{7, g, 6, 12} 20,1 g F 54,2 g K 23,6 g E 500,1 kcal		Eieromelette ^{c, g, 6, 12} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Buttermilch Dess. Mango z.Port ^{7, g, 6, 12} 21,6 g F 50 g K 22,6 g E 455,7 kcal		Wirsingentopf ^{4, 7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Buttermilch Dess. Mango z.Port ^{7, g, 6, 12} 2,3 g F 60,3 g K 14,2 g E 327,3 kcal		Salatteller Mi Feta ^{7, c, 12} Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Buttermilch Dess. Mango z.Port ^{7, g, 6, 12} 4,6 g F 45,6 g K 8 g E 263,6 kcal	
Do 10.2	Putenbraten ¹² Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Rahmblumenkohl ⁷ Reis ⁷ Erdbeerquark ^{9, 6, 12} 4,9 g F 54,2 g K 51,4 g E 430,2 kcal		Kohlroulade ^{a, aW, 12} Specksoße ^{7, 12} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} Erdbeerquark ^{9, 6, 12} (mS) 14,1 g F 45,5 g K 26,3 g E 373,2 kcal		Gemüselasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Sauce Bechamel ^{4, 7, a, g, 6} Karottenrohkostsalat ⁷ Erdbeerquark ^{9, 6, 12} 24,7 g F 60 g K 33,4 g E 542,1 kcal		Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, g, 6} Kräuterdressing ^{4, i} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerquark ^{9, 6, 12} 14,1 g F 54,2 g K 30,6 g E 474,4 kcal	
Fr 11.2	Tomatensoße/Napoli ^{7, g, 6} Spaghetti ^{a, aW, c} Gurkensalat natur ⁷ Bananensplitcreme ^{f, g, 6, 12} Parmesan ^{7, 6} 13,8 g F 73 g K 26 g E 528,3 kcal		Seelachsfilet natur ^{7, d} Senf-Dillsoße ^{7, j} Vitalgemüse Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Bananensplitcreme ^{f, g, 6, 12} 9,5 g F 55,9 g K 36,1 g E 468 kcal		Paprika Schote gefüllt ^{a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße/Napoli ^{7, g, 6} Reis ⁷ Bananensplitcreme ^{f, g, 6, 12} 12,8 g F 79,5 g K 29,7 g E 561,3 kcal		Salatteller Fr. Mozzarella ^{9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananensplitcreme ^{f, g, 6, 12} 25,9 g F 60,1 g K 26,5 g E 592,6 kcal	
Sa 12.2	Maultaschen ^{4, a, c, g, i} Gemüserahmsoße ^{4, 7, a, g, i, 6} 15,5 g F 54,3 g K 14,4 g E 313,1 kcal		Erbseintopf ^{7, i, 12} Fleischkäse gewürfelt ⁷ (mS) 20,8 g F 39,5 g K 29,1 g E 466,2 kcal		Erbseintopf ^{4, 7, i, 12} 1,6 g F 38,5 g K 17,3 g E 243,9 kcal			
So 13.2	Lammgemüseragout ^{7, a} Wachsbohngemüse ⁷ Semmelknödel ^{a, c, g} 23 g F 44,7 g K 29 g E 503 kcal		Champignonkäsebraten ^{6, 12} Bratensoße ⁷ Rosenkohl natur ^{7, g, 6} Reis ⁷ (mS) 40,6 g F 33 g K 26,2 g E 601,3 kcal		Gemüsebrühe mit Reis ^{4, 7, a, aW, i} Kohlrabi-Kartoffelauflauf ^{4, 7, c, g, l, 6} Tomatenkäsesoße ^{7, g, 6} 15,3 g F 28,2 g K 18,9 g E 331,3 kcal			

Tel.:	Tour:	Menü	1	2	3	4
		Mo 7.2				
		Di 8.2				
		Mi 9.2				
		Do 10.2				
		Fr 11.2				
		Sa 12.2				
		So 13.2				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphor
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23= Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65719 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!