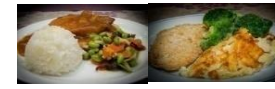


# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Menü 1 2 3 4

| KW                       | Menü 1 Mo-Fr mit Dessert   | Menü 2 Mo-Fr mit Dessert   | Menü 3 Mo-Fr mit Dessert   | Menü 4 Mo-Fr mit Dessert   |
|--------------------------|--|--|--|--|
| <b>38</b>                | <b>5,30 €</b>  | <b>6,25 €</b>  | <b>6,25 €</b>  | <b>6,25 €</b>  |
| <b>Mo</b><br><b>20.9</b> | Hackfleischsauce Pute <sup>7</sup><br>Maccaroni <sup>a, c</sup><br>Blumenkohlsalat <sup>4, 7, g, 6</sup><br>Mandarinenkompott<br>Parmesan <sup>7, 6</sup><br>21 g F 73,9 g K 18,3 g E 463,6 kcal | Rindergulasch <sup>7, a, i</sup><br>Rotkohl mit Apfel <sup>7</sup><br>Kartoffelklöße<br>Mandarinenkompott<br>15,1 g F 65,3 g K 24,2 g E 503 kcal   | Kartoffel-Kürbiskernrösti <sup>a, i</sup><br>Tomaten-Paprikaquark <sup>3, 7, g, 6</sup><br>Blumenkohlsalat <sup>4, 7, g, 6</sup><br>Mandarinenkompott<br>21,1 g F 68,3 g K 31,8 g E 607,7 kcal   | Salatteller -Thunfisch <sup>7, c</sup><br>Dressing French <sup>g, 6</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Mandarinenkompott<br>89 g F 62,1 g K 32,3 g E 1190,4 kcal                              |
| <b>Di</b><br><b>21.9</b> | Fischragout <sup>4, 7, a, aW, d, g, i, 6</sup><br>Reis <sup>7</sup><br>Gurkensalat natur <sup>7</sup><br>Erdbeerjoghurt <sup>7, g, 6</sup><br>12,7 g F 58,8 g K 23,2 g E 449,1 kcal              | Bifteki je 2 Stück <sup>9, 6</sup><br>Tzatziki <sup>9, 6</sup><br>Duvec-Reis <sup>7, g, 6</sup><br>Krautsalat<br>Erdbeerjoghurt <sup>7, g, 6</sup><br>26,6 g F 52 g K 56,6 g E 682,4 kcal        | Pilzrahmragout <sup>4, 7, g, 6</sup><br>Serviettenknödel <sup>a, c</sup><br>Gurkensalat natur <sup>7</sup><br>Erdbeerjoghurt <sup>7, g, 6</sup><br>40,9 g F 59,6 g K 25,8 g E 689,6 kcal         | Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup><br>Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Erdbeerjoghurt <sup>7, g, 6</sup><br>14,8 g F 43,2 g K 18,3 g E 387,4 kcal |
| <b>Mi</b><br><b>22.9</b> | Bunter Gemüseintopf <sup>7, i</sup><br>Fleischklößchen <sup>a, c</sup><br>Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup><br>Vanillequark <sup>g, 6</sup><br>14,1 g F 59 g K 20,1 g E 449,6 kcal                   | Schweineschnitzel (mS)<br>Soße/Zigeuner <sup>3</sup><br>Erbsengemüse natur <sup>7</sup><br>Kartoffelecken <sup>aW</sup><br>Vanillequark <sup>g, 6</sup><br>28,9 g F 77,1 g K 32,1 g E 647,1 kcal | Schupfnudel - Gemüsepfanne <sup>4, 7, a, aW, c, i</sup><br>Kräuterrahmsoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup><br>Vanillequark <sup>g, 6</sup><br>19 g F 46,9 g K 12,9 g E 420,1 kcal                       | Salatteller Mi Feta <sup>7, c</sup><br>Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Vanillequark <sup>g, 6</sup><br>8,7 g F 45,8 g K 8,9 g E 303,1 kcal    |
| <b>Do</b><br><b>23.9</b> | Kalbsbratwurst <sup>4, 7</sup><br>Bratensoße<br>Brokkoligemüse<br>Knöpfle Spätzle <sup>a, c</sup><br>Pfirsich-Mangogrütze<br>13,3 g F 64,3 g K 42 g E 554,1 kcal                                 | Milchreis <sup>3, g, 6</sup><br>Zucker und Zimt<br>Pfirsich-Mangogrütze<br>11,8 g F 126,5 g K 16,5 g E 646,8 kcal  | Blumenkohl Käse Medaillon <sup>7, g, 6</sup><br>Soße/Bärlauch /Lac.-Glut.<br>Tomatenreis <sup>7, g, 6</sup><br>Rohkost-Mixsalat<br>Pfirsich-Mangogrütze<br>14,6 g F 69,4 g K 12,3 g E 468,3 kcal | Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7, g, 6</sup><br>Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Pfirsich-Mangogrütze<br>12,4 g F 61,7 g K 19,4 g E 491,6 kcal          |
| <b>Fr</b><br><b>24.9</b> | Hühnerfrikassee mit Spargel <sup>7, a, g, 6</sup><br>Wilder Reis gekocht<br>Rote Beete-Apfel Salat <sup>7, c, g, 6</sup><br>Birnen-Quittencreme<br>26,2 g F 57,7 g K 25,1 g E 571 kcal           | Matjes Hausfrauen Art <sup>5, 7, c, d, g, 6</sup><br>Dampfkartoffeln <sup>7</sup><br>Birnen-Quittencreme<br>41,9 g F 53,7 g K 29,1 g E 714,8 kcal  | Gnocchi <sup>a, c</sup><br>Gorgonzolasoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup><br>Rote Beete-Apfel Salat <sup>7, c, g, 6</sup><br>Birnen-Quittencreme<br>38,3 g F 74,9 g K 16,2 g E 714,5 kcal               | Salatteller Fr. Mozzarella <sup>g, 6</sup><br>Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup><br>Brötchen <sup>a, aW</sup><br>Birnen-Quittencreme<br>31,8 g F 56,3 g K 19,5 g E 598 kcal          |
| <b>Sa</b><br><b>25.9</b> | Geflügelfrikadelle <sup>a, c</sup><br>Geflügelsoße mit Kräuter<br>Brokkoligemüse<br>Kartoffelpüree <sup>4, 7, g, 6</sup><br>10 g F 33,3 g K 28,5 g E 340,6 kcal                                  | Linseneintopf <sup>7, i</sup><br>Mini Wienerwürstchen <sup>4, 5, i, j</sup><br>(mS)<br>21,7 g F 23,4 g K 18,9 g E 365,3 kcal   | Linseneintopf <sup>4, 7, i</sup><br>969,3 mg F 31,6 g K 10,4 g E 182 kcal  |  |
| <b>So</b><br><b>26.9</b> | Hähnchenbrust <sup>7</sup><br>Geflügelsoße<br>Rahmschwarzwurzeln <sup>4, 7, a, g, 6</sup><br>Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup><br>7,4 g F 16,3 g K 29,5 g E 256,1 kcal                              | Spießbraten (mS)<br>Malzbiersoße<br>Balkan Mischgemüse<br>Herzoginkartoffeln groß 2 St. <sup>a, c, g, 6</sup><br>22,8 g F 39,3 g K 34,7 g E 509,1 kcal   | Eieromelette 2 St a. 50gr. <sup>c, g, 6</sup><br>Weiße-Soße <sup>7, g, 6</sup><br>Blattspinat LK<br>Dampfkartoffeln <sup>7</sup><br>22,5 g F 36,6 g K 20,2 g E 401 kcal                          |  |

| Mo   | Di   | Mi   | Do   | Fr   | Sa   | So   |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 20.9 | 21.9 | 22.9 | 23.9 | 24.9 | 25.9 | 26.9 |
|      |      |      |      |      |      |      |
|      |      |      |      |      |      |      |
|      |      |      |      |      |      |      |
|      |      |      |      |      |      |      |
|      |      |      |      |      |      |      |



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**EVIM** 65795 Hattersheim,  
Dürerstr.25; 06190 899861

Burgstraße 20  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!