

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
2	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 10.1	Fischragout ^{4,7,a,aW,d,g,j,6} Gemüserais ^{7,i} Karottensalat ^{4,7} Grieß-Sahne Pudding ^{a,aW,g,6} 13,2 g F 40,5 g K 20,5 g E 366,1 kcal	Frikadelle (mS) ^{aW,c} Zwiebelsoße ^{4,7} Romano Bohnen Kräuterpüree ^{4,7,g,6} Grieß-Sahne Pudding ^{a,aW,g,6} 13,6 g F 42,8 g K 33,8 g E 433,4 kcal	Gemüsebolognese ^{7,i,1} Bandnudeln ^{a,aW,c} Grieß-Sahne Pudding ^{a,aW,g,6} 3,6 g F 37,4 g K 9,6 g E 224 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7,c} Dressing French ^{9,6} Brötchen ^{a,aW} Grieß-Sahne Pudding ^{a,aW,g,6} 90,2 g F 54,4 g K 33,7 g E 1170,7 kcal
Di 11.1	Rindergulasch ^{7,a,i} Selleriegemüse ^{7,i} Kartoffelpüree ^{4,7,g,6} Mandarinquark ^{9,6,7} 14,1 g F 46,6 g K 31 g E 442,8 kcal	Rührei ^{c,9} Rahmspinat ^{7,a,g,6} Dampfkartoffeln ⁷ Mandarinquark ^{9,6,7} 21,3 g F 42,7 g K 25,7 g E 473 kcal	Gemüse Eintopf ^{7,a,g,i,6} Brot ^{a,aD,aR,aW} Mandarinquark ^{9,6,7} 4,3 g F 69,6 g K 15 g E 385,4 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7,9,6} Kräutercreme Dressing ^{4,j} Brötchen ^{a,aW} Mandarinquark ^{9,6,7} 12 g F 56,4 g K 21,3 g E 427,8 kcal
Mi 12.1	Grießbrei ^{7,a,aW,g,6} Mangosoße Waldbeercreme ^{9,6,7} 20,6 g F 73,4 g K 20 g E 566,3 kcal	Spießbraten (mS) Malzbiersoße Bayrisches Kraut ⁷ Kartoffelwürfel ⁷ Waldbeercreme ^{9,6,7} 32,3 g F 57,5 g K 34,1 g E 660,2 kcal	Wedges Kartoffel ^{aW} Tomaten-Paprikaquark ^{3,7,g,6} Waldbeercreme ^{9,6,7} 19,8 g F 74,5 g K 32,6 g E 526,2 kcal	Salatteller Mi Feta ^{7,c} Dressing 1000island ^{3,4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Waldbeercreme ^{9,6,7} 10,1 g F 45,2 g K 7,4 g E 306,1 kcal
Do 13.1	Hähnchenbrust Hawaii ^{9,6} Tomatenkäsesoße ^{7,g,6} Brokkoligemüse Knöpfle Spätzle ^{a,c} Pflirsichkompott ⁷ 20,3 g F 71,7 g K 40,1 g E 637,3 kcal	Haschee mit Champignon ^{7,a} Reis ⁷ Chinakohlsalat Joghurdressing ^{4,7,9,c,g,6} Pflirsichkompott ⁷ (mS) 18,5 g F 73 g K 16,7 g E 531,5 kcal	Klopse ^{aW,c,i} Kapernsoße ^{7,a,aW,g,6} Brokkoligemüse Dampfkartoffeln ⁷ Pflirsichkompott ⁷ 15,3 g F 63,4 g K 32,5 g E 528,4 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7,9,6} Kräuterdressing ^{4,j} Brötchen ^{a,aW} Pflirsichkompott ⁷ 13,9 g F 56,4 g K 18,6 g E 478,7 kcal
Fr 14.1	Königsberger Klopse (mS) ^{a,c} Tomatensoße ⁷ Zucchini gemüse gelb-grün ⁷ Nudeln Fusilli ^{a,aW} Kirschjoghurt ^{9,6,7} 25 g F 63,2 g K 24 g E 500,8 kcal	Matjes Hausfrauen Art ^{5,7,c,d,g,6} Dampfkartoffeln ⁷ Kirschjoghurt ^{9,6,7} 39,1 g F 51 g K 29,1 g E 681,1 kcal	Gnocchi ^{a,c} Gorgonzolasoße ^{4,7,a,g,6} Rote Beete-Apfel Salat ^{7,c,g,6} Kirschjoghurt ^{9,6,7} 35,4 g F 72,3 g K 16,3 g E 680,9 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9,6} Dill-Senf-Dressing ^{4,7,c,g,j,6} Brötchen ^{a,aW} Kirschjoghurt ^{9,6,7} 28,9 g F 53,6 g K 19,5 g E 564,4 kcal
Sa 15.1	Geflügelrikadelle ^{a,c} Geflügelsoße mit Kräuter Kohlrabigemüse natur ^{4,7,g,l,6} Dampfkartoffeln ⁷ 8,8 g F 36,8 g K 26,9 g E 340,5 kcal	Linseneintopf ^{7,i} Wiener Zart ⁷ (mS) 21,7 g F 23,4 g K 18,9 g E 365,3 kcal	Linseneintopf ^{4,7,i} 969,3 mg F 31,6 g K 10,4 g E 182 kcal	
So 16.1	Hühnerfrikassee mit Spargel ^{7,a,g,6} Fingermöhrengemüse natur ⁷ Reis ⁷ 16,3 g F 35,8 g K 21,3 g E 376,2 kcal	Schweineschnitzel (mS) Jägersoße ^{7,g,6} Kaisergemüse natur ⁷ Röstinchen 23,7 g F 50 g K 23,2 g E 508,9 kcal	Florentiner-Kartoffelaufauf ^{7,c,g,6} Kräuterrahmssoße ^{4,7,a,g,6} 24,3 g F 25,3 g K 15,9 g E 392,5 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 10.1				
Di 11.1				
Mi 12.1				
Do 13.1				
Fr 14.1				
Sa 15.1				
So 16.1				

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!