



KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
35	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 29.8	Geflügelasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Wachstbohnensalat ^{4, 7} Pflaumenkompott ⁷ 31,7 g F 52,9 g K 28,7 g E 603,7 kcal	Lachs-Tomaten-Soße ^{7, d, g, 6} Bandnudeln ^{7, a, aW, c} Pflaumenkompott ⁷ 10,1 g F 66,8 g K 21 g E 481,8 kcal	Zucchini gefüllt ^{7, 9, 6} Paprikasoße ^{3, 7} Curcumareis ⁷ Pflaumenkompott ⁷ 2,2 g F 52,9 g K 6,7 g E 271 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, d, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumenkompott ⁷ 88,9 g F 62,1 g K 32,2 g E 1192,1 kcal
Di 30.8	Eieromelette ^{c, g, 6, 12} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Kirschquark ^{7, 9, 6} 24,6 g F 50,5 g K 25,8 g E 490,1 kcal	Chili con Carne ^{7, 1} Reis ⁷ Selleriesalat ^{7, 1} Kirschquark ^{7, 9, 6} 18,9 g F 85,8 g K 38,8 g E 669,7 kcal	Käsespätzle ^{7, a, aW, c, g, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, c, g, 6} Selleriesalat ^{7, 1} Kirschquark ^{7, 9, 6} 46,9 g F 97,7 g K 33,7 g E 952,1 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Kirschquark ^{7, 9, 6} 10,8 g F 55,5 g K 19,8 g E 400,8 kcal
Mi 31.8	Kartoffeleintopf ^{4, 7, 1} Wiener Zart ⁷ Brot ^{a, aD, aR, aW} Götterspeise ^{2, 9, 6} (mS) 20,3 g F 46,1 g K 17,3 g E 461,4 kcal	Nürnberger Bratwürstchen ^{1, 7, 12} Bratensoße ⁷ Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4, 7, 9, 6} Götterspeise ^{2, 9, 6} (mS) 27,7 g F 24,1 g K 19 g E 443,3 kcal	Grießbrei ^{7, a, aW, g, 6} Sauerkirsch Soße ⁷ Götterspeise ^{2, 9, 6} Zucker und Zimt 14,9 g F 86,4 g K 17,3 g E 579,1 kcal	Salatteller Mi Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Götterspeise ^{2, 9, 6} 4,4 g F 29,1 g K 4,6 g E 200,4 kcal
Do 1.9	Frikadelle ^{7, a, c} Tomatensoße ⁷ Selleriegemüse ^{7, 1} Nudeln Fusilli ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} (mS) 12,2 g F 63,7 g K 30,6 g E 418 kcal	Schweinebraten ⁷ Kümmelsoße ³ Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat ⁷ Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} (mS) 21,4 g F 48,1 g K 36 g E 539,1 kcal	Gemüseragout ^{7, 9, 6} Bärlauchnocken ^{a, g, 6} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 20,8 g F 47,8 g K 8,7 g E 425,3 kcal	Salatteller Do.Pute-Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 10,5 g F 49 g K 15,8 g E 408,1 kcal
Fr 2.9	Kalbsfrikassee LVK ^{4, 7, a, g, 6} Reis ⁷ Eisbergsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 25,1 g F 71,2 g K 33,6 g E 654,2 kcal	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Remoulade ^{7, c, g, 6, 12} Bunter Kartoffelsalat ^{7, c} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 36,7 g F 47,2 g K 27,1 g E 632,7 kcal	Kräuterquark ^{7, 9, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4, j} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 11,3 g F 55 g K 35,3 g E 481,2 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 28,6 g F 51,2 g K 18,2 g E 546,5 kcal
Sa 3.9	Fleischkäse grob Bratensoße ⁷ Gemüse Salzkartoffeln geschnitten ⁷ (mS) 26,6 g F 19,3 g K 16,2 g E 382,5 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{7, 1} (mS) 7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	Schnippelbohneintopf ^{7, 1} 1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
So 4.9	Schweinerücken gefüllt ^{4, 12} Rahmsauce ^{7, 9, 6} Mangoldgemüse ^{4, 7, 9, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} (mS) 26 g F 19 g K 41,8 g E 480,6 kcal	Hähnchenschnitzel ^{a, c} Soße/Rheingauer ^{7, 9, 6} Maisgemüse ⁷ Rösti-Kroketten 8 St. ^{7, aW, c} 32,4 g F 119,6 g K 37,8 g E 666,5 kcal	Hirtentasche ^{7, a, c, g, 6} Soße/Knoblauch Rahm/Hell ^{4, 7, a, g, 6} Reisnudeln ^{a, aW, i} 28,7 g F 44,1 g K 20,6 g E 517,1 kcal	

Name / Vorn.	Tour:			
Anschrift:				
Tel.:				
Menü	1	2	3	4
Mo 29.8				
Di 30.8				
Mi 31.8				
Do 1.9				
Fr 2.9				
Sa 3.9				
So 4.9				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
 1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phos:
 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
 16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

