

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



KW	Menü 1	Mo-Fr mit Dessert	Menü 2	Mo-Fr mit Dessert	Menü 3	Mo-Fr mit Dessert	Menü 4	Mo-Fr mit Dessert
19	7,20 €		7,20 €		7,20 €		6,50 €	
Mo 9.5	Seelachsfilet natur ^{7, d} Senf-Dill Soße ^{7, i} Blattspinat LK Dampfkartoffeln ⁷ Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6}	9,4 g F 32,6 g K 46,9 g E 417,3 kcal	Rinderbolognese ^{7, 9, 6} Wendli Nudeln ^{a, aW, c} Bohnensalat ^{4, 7} Parmesan ^{7, 6} Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6}	23,5 g F 54,4 g K 29,6 g E 553,2 kcal	Kartoffelaufauf Texanische Art ^{7, c} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Karottensalat ^{4, 7} Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6}	25,9 g F 39,9 g K 14,2 g E 456,7 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, 12} Dressing French ^{9, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfersich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6}	92,3 g F 47,5 g K 35 g E 1167,7 kcal
Di 10.5	Schweinefleischgeschnetzeltes / Estrago LVK ^{7, 9, 6} Steckrüben Gemüse natur Spätzle ^{a, aW, c} Apfelmus ⁷ (mS)	19,1 g F 52,4 g K 24,8 g E 484,7 kcal	2 gekochte Eier ^{7, c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{7, c, 9, i, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Apfelmus ⁷	37 g F 48,9 g K 23,5 g E 633,1 kcal	veget. Bratwurst Tomatencurry Soße ^{3, 7} Kartoffelecken HG ^{7, aW} Apfelmus ⁷	21,1 g F 79,3 g K 18,4 g E 493,8 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, i} Brötchen ^{a, aW} Apfelmus ⁷	7,5 g F 53,5 g K 13,5 g E 344,3 kcal
Mi 11.5	Rinderreiseintopf mit Buntem Gemüse ^{7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Bananenjoghurt ^{9, 6, 7}	13,5 g F 58,3 g K 27,3 g E 469,6 kcal	Hähnchenkeule ⁷ Geflügelsoße ⁷ Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Bananenjoghurt ^{9, 6, 7}	27,5 g F 41,6 g K 40,7 g E 584,6 kcal	Bunte Reispfanne ^{7, 9, h, 6} Tomatenbasilikumssoße ⁷ Eisbergsalat ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Bananenjoghurt ^{9, 6, 7}	20,4 g F 92,8 g K 16,9 g E 566,7 kcal	Salatteller Mi Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{9, 6, 7}	7,2 g F 42,6 g K 7,4 g E 272,5 kcal
Do 12.5	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel ^{7, c, 9, 6} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Heidelbeerquark ^{7, 9, 6}	9,3 g F 32,7 g K 25,3 g E 283,9 kcal	Gyros geschnetzeltes Gefl. Tzatziki ^{7, 9, 6, 12} Kartoffelecken ^{7, aW} Krautsalat ⁷ Heidelbeerquark ^{7, 9, 6}	15,5 g F 55 g K 60,2 g E 516,5 kcal	Omelette mit Spinatfüllung ^{7, c, 9, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, c, 9, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Heidelbeerquark ^{7, 9, 6}	29,6 g F 48,4 g K 33,7 g E 566,1 kcal	Salatteller Do.Pute-Ei ^{7, c, 9, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{7, 9, 6}	7,5 g F 49,2 g K 25,2 g E 381,1 kcal
Fr 13.5	Putenrollbraten Basilikumssoße ⁷ Sellerie/Kürbisgemüse ^{7, i} Stampfkartoffel ^{9, 6} Tagesdessert ^{7, 9, 6}	36,1 g F 48,7 g K 34,9 g E 674,5 kcal	Matjes Hausfrauen Art ^{5, 7, c, d, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Tagesdessert ^{7, 9, 6}	43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	Grillkäse ^{a, 9} Gemüseragout ^{7, 9, 6} Kartoffelwürfel ⁷ Tagesdessert ^{7, 9, 6}	40,2 g F 73,6 g K 21,7 g E 753,1 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9, 6} Kräuterdressing ^{4, i} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{7, 9, 6}	34,5 g F 53,4 g K 18,4 g E 613,4 kcal
Sa 14.5	Bockwurst Karotten-Kartoffelgemüse ^{7, 9, 6} (mS)	35,1 g F 18,7 g K 21,5 g E 475,8 kcal	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i} Kasseler Würfel ⁷ (mS)	8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i}	1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal		
So 15.5	Kalbsbraten ⁷ Rahmsoße ^{7, 9, 6} Fenchel in Rahm ^{7, a, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷	17,8 g F 39 g K 43,1 g E 495,3 kcal	Hähnchenschnitzel ^{a, c} Röstzwiebelsoße ⁷ Schippelbohnen ^{4, 7, a, 9, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6}	16,8 g F 42,2 g K 33,7 g E 458 kcal	Gorgonzolasoße ^{4, 7, a, 9, 6} Maccaroni ^{a, c}	12,7 g F 50 g K 7,4 g E 242 kcal		

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=n
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewaschen 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gluten
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
Mo 9.5				
Di 10.5				
Mi 11.5				
Do 12.5				
Fr 13.5				
Sa 14.5				
So 15.5				

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!