

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
4	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 24.1	Putengeschnetzeltes Pfirsich ^{7,1} Karottengemüse ⁷ Reis ⁷ Erdbeeryoghurt ^{7,9,6} 20,9 g F 41,8 g K 25,7 g E 462,2 kcal	Leberknödel ^{7, a, aW, c} (mS) Bratensoße Sauerkraut ^{4,7} Kartoffelpüree ^{4,7,9,6} Erdbeeryoghurt ^{7,9,6} 15,8 g F 39,9 g K 13,5 g E 362,3 kcal	Eierpfannenkuchen mit Apfelfüllung ^{7, a, c, g, 6} Vanillesoße ^{7,9,6} Erdbeeryoghurt ^{7,9,6} 21,4 g F 47,7 g K 15,8 g E 450,1 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, 12} Dressing French ^{9,6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeeryoghurt ^{7,9,6} 92,3 g F 47,5 g K 35 g E 1168,3 kcal
Di 25.1	Seelachsfilet natur ^{7,d} Dillsoße ^{4,7, a, g, 6} Gurkengemüse Reis ⁷ Vanillequark ^{9,6} 15,3 g F 48,8 g K 44,6 g E 520,8 kcal	Schweineschnitzel (mS) Rahmsoße ^{7,9,6} Petersilienkartoffeln ⁷ Kraut-Karottensalat ⁷ Vanillequark ^{9,6} 22,2 g F 55,2 g K 25,2 g E 529,2 kcal	Erbseintopf ^{4,7, i, 12} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillequark ^{9,6} 6,7 g F 75,2 g K 24,6 g E 470,1 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7,9,6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{9,6} 15,9 g F 55,7 g K 19,4 g E 451,8 kcal
Mi 26.1	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1,4,7} Geflügelsoße mit Kräuter Rahmkohlrabi ^{4,7, a, g, l, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Mirabellenkompott ⁷ 34,2 g F 54,3 g K 23,1 g E 624,6 kcal	Kartoffelpuffer ^{7, a, aW, c} Apfelmus ⁷ Mirabellenkompott ⁷ 30,7 g F 85 g K 8,4 g E 658,1 kcal	Gemüseragout ^{7,9,6} Bärlauchnocken ^{a,9,6} Mirabellenkompott ⁷ 17,7 g F 55 g K 6,2 g E 416,3 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7,9,6} Dressing 1000island ^{3,4,7,9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mirabellenkompott ⁷ 10,6 g F 62,5 g K 16,1 g E 420,8 kcal
Do 27.1	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7, c, 9, 6} Kräutersoße ^{4,7, a, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, 9, 6} 20,9 g F 43,5 g K 20,6 g E 454,1 kcal	Hackbraten ^{a, c} (mS) Rahmsoße ^{7,9,6} Lauchgemüse/Rahm ^{4,7, a, g, 6} Kartoffelwürfel ⁷ Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, 9, 6} 35,7 g F 61,7 g K 17,2 g E 639,1 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Dill-Senf-Dressing ^{4,7, c, g, j, 6} Parmesan ^{7,6} Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, 9, 6} 13,9 g F 59,6 g K 19,5 g E 449,8 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7,9,6} Kräuterdressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, 9, 6} 15,2 g F 49,4 g K 20 g E 467,7 kcal
Fr 28.1	Rührei ^{c, 9} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pflaumengrütze ⁷ 20,8 g F 46,4 g K 20,2 g E 461,1 kcal	Hokifilet mehliert ^{a, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Spinatbandnudeln ^{7, a, c} Karotten-Selleriesalat ^{7, i} Pflaumengrütze ⁷ 13,7 g F 56,4 g K 25,7 g E 463,1 kcal	Spätzle-Pilzpfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{7,9,6} Pflaumengrütze ⁷ 18 g F 85,6 g K 19,4 g E 587,4 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella ^{9,6} Dill-Senf-Dressing ^{4,7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumengrütze ⁷ 25,9 g F 61,1 g K 17,3 g E 558,6 kcal
Sa 29.1	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Tomatensoße Napoli ^{7,9,6} 7,6 g F 60,9 g K 18,4 g E 390,2 kcal	Kartoffeleintopf ^{4,7, i} Rindswurst in Scheiben ⁷ 6,2 g F 26,4 g K 15,7 g E 227,5 kcal	Kartoffeleintopf ^{4,7, i} 1,5 g F 25,8 g K 4,9 g E 139,7 kcal	
So 30.1	Hähnchenbrust ^{7, 12} Geflügelkräutersoße ^{7, i} Zucchini-gemüse gelb-grün ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7,9,6} 8,3 g F 26,8 g K 30 g E 305,4 kcal	Rindergulasch ^{7, a, i} Rahmrosenkohl ^{4,7, a, g, 6} Knöpfe Spätzle ^{a, c} 19,5 g F 45,1 g K 32,1 g E 489,5 kcal	Gemüse-Käseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Sesamsoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Reis ⁷ 16,7 g F 66,1 g K 11,7 g E 410,9 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 24.1				
Di 25.1				
Mi 26.1				
Do 27.1				
Fr 28.1				
Sa 29.1				
So 30.1				



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM

**65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861**

**Burgstraße 20
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de**



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!