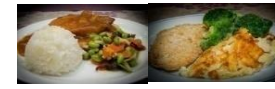


# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>19</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b>	Omelette mit Spinatfüllung <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Geflügelklößchen <sup>a, c</sup> Kapernsoße <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Paprika Schote gefüllt <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous <sup>a</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c</sup> Dressing French <sup>g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup>
<b>10.5</b>	33,8 g F 35,8 g K 22 g E 563,9 kcal	18,8 g F 43,8 g K 16,3 g E 439 kcal	14,8 g F 34 g K 16,5 g E 306,3 kcal	89,1 g F 43,4 g K 32 g E 1130,6 kcal
<b>Di</b>	Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Karotten Scheiben <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelspalten	gelbes Hähnchengeschnetzeltes <sup>a, f</sup> Jasminreis Salatmischung Walzer Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Apfelspalten	Gemüsestrudel <sup>2, 5, a, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Apfelspalten	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Apfelspalten
<b>11.5</b>	19,4 g F 41,3 g K 42 g E 515,4 kcal	48 g F 65,7 g K 22,7 g E 786,8 kcal	25,6 g F 71,7 g K 15,6 g E 585,5 kcal	13,1 g F 51,7 g K 15,4 g E 394,3 kcal
<b>Mi</b>	Maccaroniaufauf " Pute" <sup>7, a, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> ZucchiniGemüse gelb-grün <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Bauernsülze (mS) <sup>4, 5, i, j</sup> Remoulade <sup>7, c, g, 6</sup> Kartoffelwürfel Wachsbohnsalat <sup>4, 7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Gemüse Eintopf <sup>7, a, g, i, 6</sup> Brot Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup>	Salatteller Mi Feta <sup>7, c</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldbeercreme <sup>g, 6</sup>
<b>12.5</b>	25,4 g F 40,9 g K 23,9 g E 459,2 kcal	38,2 g F 62,4 g K 34,9 g E 737,1 kcal	6,7 g F 64,9 g K 11,9 g E 376,2 kcal	10,1 g F 45,2 g K 7,4 g E 306,1 kcal
<b>Do</b>	Schweinebraten (mS) Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>7, a, g, 6</sup>	Kräuterquark <sup>7, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>7, a, g, 6</sup>	Grillkäse <sup>a, g</sup> Linsengemüse <sup>4, 7</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>7, a, g, 6</sup>	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7, g, 6</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>7, a, g, 6</sup>
<b>13.5</b>	27,1 g F 58,3 g K 37 g E 579,4 kcal	11,7 g F 62,2 g K 36,5 g E 515,5 kcal	20,5 g F 45,1 g K 19,6 g E 445,1 kcal	19,6 g F 60 g K 22,4 g E 559,5 kcal
<b>Fr</b>	Hähnchen-Medaillon <sup>4</sup> Soße Süßsauer <sup>3, 4, f</sup> Romanesco Gemüse Reis <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup>	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>a, d, g, 6</sup> Dillsoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Karottensalat natur Tagesdessert <sup>g, 6</sup>	Gemüselasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup>	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>g, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> NEUE SPEISEPLÄNE
<b>14.5</b>	20,1 g F 55,5 g K 39,3 g E 575,2 kcal	36,9 g F 54,9 g K 48,7 g E 760,5 kcal	25,2 g F 55,6 g K 21,9 g E 532 kcal	32,9 g F 57,6 g K 20,3 g E 625 kcal
<b>Sa</b>	Tortellini Bolognese <sup>7, a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, g, 6</sup> (mS)	Möhreneintopf <sup>7, i</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> (mS)	Möhreneintopf vegetarisch <sup>4, 7, g, i, 6</sup>	
<b>15.5</b>	18,3 g F 65 g K 7,4 g E 285,2 kcal	12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
<b>So</b>	Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße Kohlrabigemüse natur <sup>4, 7, g, l, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup>	Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6</sup> Estragonsoße Leipziger Allerlei <sup>7</sup> Röstinchen	Apfelasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>7, g, 6</sup>	
<b>16.5</b>	5,7 g F 34,2 g K 9,9 g E 232,5 kcal	14,1 g F 37,8 g K 44,4 g E 460,5 kcal	16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>10.5</b>						
<b>11.5</b>						
<b>12.5</b>						
<b>13.5</b>						
<b>14.5</b>						
<b>15.5</b>						
<b>16.5</b>						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim.

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel. 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!