



KW	Menü 1	Mo-Fr mit Dessert	Menü 2	Mo-Fr mit Dessert	Menü 3	Mo-Fr mit Dessert	Menü 4	Mo-Fr mit Dessert
30	7,20 €		7,20 €		7,20 €		6,50 €	
Mo	Seelachsfilet natur ^{7,d} Zitronenbuttersoße ^{4,a,aW,c,g,6} Gurkengemüse ⁷ Reis ⁷ Aprikosenquark ^{7,9,6}		Hackbraten ^{7,a,aW,c} Zwiebelsoße ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Wachsbohnen Salat SK ^{4,7} Aprikosenquark ^{7,9,6} (mS)		Couscous Gemüsepfanne ^{7,a,g,6} Tomatensoße ⁷ Aprikosenquark ^{7,9,6}		Salatteller -Thunfisch ^{7,c,d,12} Dressing French ^{7,9,6} Brötchen ^{a,aW} Aprikosenquark ^{7,9,6}	
25.7	13,3 g F 48,7 g K 45,7 g E 510,7 kcal		17,6 g F 53,5 g K 20,7 g E 462,6 kcal		4,9 g F 80,5 g K 14,7 g E 223,6 kcal		90,2 g F 60,5 g K 37,2 g E 1210,8 kcal	
Di	Gemüseintopf mit Hühnchen ^{7,1} Brot ^{a,ad,ar,aW} Vanillepudding ^{7,9,6}		Geflügelbratwurst Schnecke ^{1,4,7} Geflügelsoße ⁷ Rahmkohlrabi ^{4,7,a,g,l,6} Kartoffelpüree ^{4,7,9,6} Vanillepudding ^{7,9,6}		Apfelmus ⁷ Kartoffelpuffer ^{7,a,aW,c} Vanillepudding ^{7,9,6}		Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7,9,6} Kräutercreme Dressing ^{4,j} Brötchen ^{a,aW} Vanillepudding ^{7,9,6}	
26.7	8,7 g F 58,2 g K 22 g E 405,8 kcal		38,5 g F 52,6 g K 25,1 g E 659,3 kcal		33,8 g F 84,6 g K 11,1 g E 693,1 kcal		10,5 g F 58,9 g K 16,3 g E 402,8 kcal	
Mi	Hähnchengeschnetzeltes ^{4,7,a,g,6} Kartoffelpätzle ^{a,c} Birnenquark ^{7,9,6}		Gemüsebolognese ^{7,f,1} Gabelspaghetti ^{a,aW,c} Eisberg.-Radicchiosalat ⁷ 1000island Dressing ^{3,4,7,9,c,g,6} Parmesan ^{7,6} Birnenquark ^{7,9,6}		Graupeneintopf ^{4,7,a,i} Brot ^{a,ad,ar,aW} Birnenquark ^{7,9,6}		Salatteller Mi Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3,4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Birnenquark ^{7,9,6}	
27.7	7,5 g F 52,6 g K 19,2 g E 398,6 kcal		12,8 g F 66,6 g K 23,8 g E 485,4 kcal		2,9 g F 68,9 g K 14,2 g E 366,6 kcal		4,8 g F 46,4 g K 10,7 g E 278,6 kcal	
Do	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7,c,g,6} Kräutersoße ^{4,7,a,g,6} Schwenkkartoffeln ⁷ Karamellpudding ^{7,9,6}		Wurstsalat schweizer Art ^{4,7,9,6} Kartoffelwürfel ⁷ Karamellpudding ^{7,9,6} (mS)		Gemüseschnitzel ^{7,a,aH,aW} Zwiebelsoße ⁷ Reis ⁷ Salatmischung Swing ⁷ Joghurdressing ^{4,7,9,c,g,6} Karamellpudding ^{7,9,6}		Salatteller Do.Pute-Ei ^{7,c,g,6,12} Joghurdressing ^{4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Karamellpudding ^{7,9,6}	
28.7	22,6 g F 54,8 g K 21,7 g E 519,1 kcal		43,7 g F 59,8 g K 20,2 g E 716,8 kcal		14,2 g F 91,4 g K 14,6 g E 503,1 kcal		10,3 g F 57,6 g K 15,9 g E 440,1 kcal	
Fr	Rührei ^{c,9} Rahmspinat ^{7,a,g,6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷		Seelachsfilet paniert 120g ^{1,a,c,d} Senf-Dill-Remoulade ^{7,c,g,i,6,12} Kartoffel-Gurken-Salat ⁴ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷		Currygeschnetzeltes ^{7,a,aW,f,g,6} Basmati-Reis ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷		Salatteller Fr. Mozzarella ^{9,6} Dill-Senf-Dressing ^{4,7,c,g,i,6} Brötchen ^{a,aW} Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷	
29.7	20,9 g F 43,3 g K 20,5 g E 452,5 kcal		35,4 g F 51,8 g K 26 g E 637,2 kcal		27,9 g F 77,4 g K 14 g E 621,3 kcal		25,7 g F 55,5 g K 16,3 g E 531,1 kcal	
Sa	Schinkennudeln (Pute) ^{7,a,c} Tomatensahnesoße ^{7,9,6}		Kartoffeleintopf ^{4,7,i} Wiener Zart ⁷ (mS)		Kartoffeleintopf ^{4,7,i}			
30.7	9,1 g F 59,6 g K 18,3 g E 397,8 kcal		19,5 g F 25,9 g K 14,2 g E 337,3 kcal		1,5 g F 25,8 g K 4,9 g E 139,7 kcal			
So	Putenrollbraten Geflügelsoße ⁷ Wurzelgemüse ^{4,7,i} Stampfkartoffel ^{7,9,6}		Rippchen ⁷ Rahmsoße ^{7,9,6} Mischrahmgemüse ^{4,7,a,g,6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ (mS)		Spätzle-Pilzpfanne ^{a,aW,c} Rahmsoße ^{7,9,6}			
31.7	11 g F 28,2 g K 37,5 g E 372,5 kcal		22,7 g F 33,2 g K 28,2 g E 454,5 kcal		17,8 g F 64,1 g K 18,7 g E 494,2 kcal			

Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.:	Tour:				
Menü	1	2	3	4	
Mo					
25.7					
Di					
26.7					
Mi					
27.7					
Do					
28.7					
Fr					
29.7					
Sa					
30.7					
So					
31.7					

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gluten
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190
899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim, Burg
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!