

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>1</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b>	Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Senf-Dill Soße <sup>4, 7, j, l</sup> Karotten Rustica <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>7, 9, 6</sup>	Rinderbolognese <sup>7, 9, 6</sup> Wendli Nudeln <sup>a, aW, c</sup> Blumenkohlsalat <sup>4, 7, l</sup> Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>7, 9, 6</sup>	Kartoffelgratin <sup>4, 7, 9, a, aW, g, l, 6</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7, 9, 6</sup> Blumenkohlsalat <sup>4, 7, l</sup> Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>7, 9, 6</sup>	
<b>1.1</b>	17,4 g F 46 g K 26,2 g E 457,8 kcal	24,1 g F 63,8 g K 28,6 g E 597,4 kcal	27,3 g F 53,2 g K 19,9 g E 552,2 kcal	46,5 g F 48,1 g K 35,4 g E 769,4 kcal
<b>Di</b>	Fleischkäse <sup>4, 5, 7</sup> Bratensoße <sup>2, 4, 7, l</sup> Karotten-Kartoffelgemüse <sup>7, 9, 6</sup> Birnenquark <sup>7, 9, 6</sup>	Hähnchenkeule <sup>7</sup> Geflügelsoße <sup>7</sup> Rotkohl mit Apfel <sup>7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Birnenquark <sup>7, 9, 6</sup>	Nudelgemüse Eintopf <sup>4, a, aW, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Birnenquark <sup>7, 9, 6</sup>	Salatteller mit Mozzarella <sup>3, 7, 9, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j, l</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Birnenquark <sup>7, 9, 6</sup>
<b>2.1</b>	29,3 g F 29,1 g K 27,1 g E 490 kcal	29,2 g F 46,8 g K 45,4 g E 642,9 kcal	5,3 g F 55,9 g K 15,3 g E 337,9 kcal	12,6 g F 47,2 g K 16,3 g E 380,5 kcal
<b>Mi</b>	Hähnchenmedaillon <sup>7</sup> Rahmsoße <sup>2, 4, 7, 9, l, 6</sup> Rahmsteckrüben <sup>4, 7, a, aW, g, 6</sup> Knöpfle Spätzle <sup>7, a, aW, c</sup> Erdbeerpudding <sup>7, 9, 6</sup>	2 gekochte Eier <sup>7, c, 12</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>2, 3, 4, 7, c, 9, j, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>3, 7</sup> Erdbeerpudding <sup>7, 9, 6</sup>	Quark-Grießauflauf <sup>4, 7, a, aW, c, 9, 6, 12</sup> Vanillesoße <sup>7, 9, 6</sup> Erdbeerpudding <sup>7, 9, 6</sup>	Salatteller mit Feta <sup>4, 7, 9</sup> 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, 9, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Erdbeerpudding <sup>7, 9, 6</sup>
<b>3.1</b>	24 g F 64 g K 35,6 g E 623,3 kcal	53,4 g F 43,7 g K 24,6 g E 771,9 kcal	25,8 g F 86,3 g K 38,9 g E 741,8 kcal	10,9 g F 45,2 g K 7 g E 311,4 kcal
<b>Do</b>	Nudel-Hackfleisch-Gratin <sup>4, 7, a, aW, c, 9, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup>	Szegediner Gulasch <sup>4, 7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> (mS)	Käsespätzle <sup>7, a, aW, c, 9, 6</sup> Lauchsalat <sup>7, 9, 6</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup>	Salatteller mit Ei <sup>7, c, 9, 6, 12</sup> Joghurtdressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, 9, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup>
<b>4.1</b>	45,3 g F 62,7 g K 33,7 g E 801,1 kcal	10,7 g F 44,3 g K 34,2 g E 424 kcal	38,5 g F 91 g K 26,2 g E 823 kcal	20,1 g F 51,4 g K 21,2 g E 481,9 kcal
<b>Fr</b>	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel <sup>4, 7, 9, c, 9, l, 6</sup> Tomatenkäsesoße <sup>2, 5, 7, c, 9, 6</sup> Tagesdessert <sup>7, 9, 6</sup>	Matjes Hausfrauen Art <sup>2, 3, 4, 5, 7, c, d, 9, j, 6</sup> Pellkartoffeln <sup>7, l</sup> Tagesdessert <sup>7, 9, 6</sup>	Spinatlasagne <sup>2, 5, 7, a, aW, c, 9, 6</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, aW, g, i, 6</sup> Salat SP Eisberg <sup>7</sup> Joghurtdressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, 9, j, l, 6</sup> Tagesdessert <sup>7, 9, 6</sup>	Salatteller gemischt <sup>4, 9, 6</sup> Joghurtdressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, 9, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>7, 9, 6</sup>
<b>5.1</b>	19,7 g F 42,1 g K 20,9 g E 452,4 kcal	51,6 g F 54,3 g K 29,6 g E 819,1 kcal	37 g F 60 g K 22,7 g E 687,6 kcal	27,6 g F 58,7 g K 17,2 g E 570,1 kcal
<b>Sa</b>	Eieromelette <sup>c, 9, 6, 12</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, 7, a, aW, c, 9, 6</sup> Blattspinat LK <sup>7</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup>	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, aG, i</sup> Kasseler Würfel <sup>4, 5, 7</sup> (mS)	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, aG, i</sup>	
<b>6.1</b>	34,7 g F 37,2 g K 21,2 g E 514,9 kcal	5,3 g F 32,6 g K 16,6 g E 252,6 kcal	839,6 mg F 32 g K 4,6 g E 161,4 kcal	
<b>So</b>	Kalbsbraten <sup>7</sup> Rahmsoße <sup>2, 4, 7, 9, l, 6</sup> Fenchel in Rahm <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup>	Hühnerfrikassee <sup>4, 5, 7, a, aW, g, 6</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup>	Zucchini gefüllt <sup>7, 9, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup>	
<b>7.1</b>	19,6 g F 25,5 g K 37 g E 436,3 kcal	15,2 g F 67,5 g K 28,4 g E 531,8 kcal	3,1 g F 50,3 g K 8,3 g E 269 kcal	

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b>				
<b>1.1</b>				
<b>Di</b>				
<b>2.1</b>				
<b>Mi</b>				
<b>3.1</b>				
<b>Do</b>				
<b>4.1</b>				
<b>Fr</b>				
<b>5.1</b>				
<b>Sa</b>				
<b>6.1</b>				
<b>So</b>				
<b>7.1</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Pf 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

LVIV

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!