

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>7</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> 13.2	Seelachsfilet natur <sup>7,d</sup> Senf-Dill Soße <sup>7,j</sup> Karotten Rustica <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>7,g,6</sup> 20,4 g F 46,7 g K 27,6 g E 492,6 kcal	Rinderbolognese <sup>7,g,6</sup> Wendli Nudeln <sup>a,aW,c</sup> Blumenkohlsalat <sup>4,7,g,6</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>7,g,6</sup> 24,6 g F 54,2 g K 26,4 g E 550,7 kcal	Kartoffelgratin <sup>7,a,aW,g,6</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7,g,6</sup> Blumenkohlsalat <sup>4,7,g,6</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>7,g,6</sup> 28,7 g F 42 g K 20,1 g E 515,6 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7,c,d,12</sup> Dressing French <sup>7,g,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Pflirsich-Maracuja Joghurt <sup>7,g,6</sup> 89,4 g F 46,6 g K 34,7 g E 1136,8 kcal
<b>Di</b> 14.2	Fleischkäse <sup>4,5,7</sup> Bratensoße <sup>7</sup> Karotten-Kartoffelgemüse <sup>7,g,6</sup> Birnenquark <sup>7,g,6</sup> 26,3 g F 37,2 g K 26,6 g E 494,9 kcal	Hähnchenkeule <sup>7</sup> Geflügelsoße <sup>7</sup> Rotkohl mit Apfel <sup>7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Birnenquark <sup>7,g,6</sup> 26,1 g F 51,2 g K 44,4 g E 626 kcal	Nudelgemüseintopf <sup>4,a,aW,i</sup> Brot <sup>a,aD,aR,aW</sup> Birnenquark <sup>7,g,6</sup> 3,6 g F 61,8 g K 15,4 g E 347,6 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>7,g,6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4,j</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Birnenquark <sup>7,g,6</sup> 7,5 g F 55 g K 16,2 g E 361,4 kcal
<b>Mi</b> 15.2	Hähnchenmedaillon <sup>7</sup> Rahmsoße <sup>7,g,6</sup> Rahmsteckrüben <sup>4,7,a,g,6</sup> Knöpfe Spätzle <sup>7,a,aW,c</sup> Erdbeerpudding <sup>7,g,6</sup> 31 g F 66,5 g K 41,5 g E 715,1 kcal	2 gekochte Eier <sup>7,c,12</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>7,c,g,j,6,12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Erdbeerpudding <sup>7,g,6</sup> 39,9 g F 61,3 g K 27,3 g E 725,8 kcal	Quark-Grießauflauf <sup>4,7,a,aW,c,g,6,12</sup> Vanillesoße <sup>7,g,6</sup> Erdbeerpudding <sup>7,g,6</sup> 23,8 g F 90,4 g K 42,8 g E 761,2 kcal	Salatteller mit Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3,4,7,9,c,g,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Erdbeerpudding <sup>7,g,6</sup> 7,2 g F 49,5 g K 7,7 g E 299,3 kcal
<b>Do</b> 16.2	Nudel-Hackfleisch-Gratin <sup>4,7,a,c,g,6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7,g,6</sup> 39,9 g F 52,4 g K 30,2 g E 689,4 kcal	Szegendiner Gulasch <sup>4,7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7,g,6</sup> (mS) 15 g F 36,9 g K 33 g E 425,7 kcal	Käsespätzle <sup>7,a,aW,c,g,6</sup> Lauchsalat <sup>7,g,6</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7,g,6</sup> 41,5 g F 90,1 g K 29,1 g E 858,3 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7,c,g,6,12</sup> Joghurt dressing <sup>4,7,9,c,g,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7,g,6</sup> 9,8 g F 47,9 g K 11,6 g E 380,9 kcal
<b>Fr</b> 17.2	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel <sup>7,c,g,6</sup> Tomatenkäsesoße <sup>7,g,6</sup> Tagesdessert <sup>7,g,6</sup> 17,7 g F 34,9 g K 17,7 g E 382,7 kcal	Matjes Hausfrauen Art <sup>5,7,c,d,g,6</sup> Pellkartoffeln <sup>7,1</sup> Tagesdessert <sup>7,g,6</sup> 43,1 g F 55 g K 29,9 g E 741,7 kcal	Spinatlasagne <sup>7,a,aW,c,g,6</sup> Gemüserahmsoße <sup>4,7,a,g,i,6</sup> Salat SP Eisberg <sup>7</sup> Kräuter dressing <sup>4,j</sup> Tagesdessert <sup>7,g,6</sup> 34,3 g F 46,9 g K 19 g E 574,9 kcal	Salatteller gemischt <sup>9,6</sup> Joghurt dressing <sup>4,7,9,c,g,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Tagesdessert <sup>7,g,6</sup> 30,8 g F 54,2 g K 18,7 g E 585 kcal
<b>Sa</b> 18.2	Eieromelette <sup>c,g,6,12</sup> Sauce Hollandaise <sup>4,7,a,c,g,6</sup> Blattspinat LK <sup>7</sup> Kartoffelpüree <sup>4,7,g,6</sup> 34 g F 35,7 g K 21 g E 501 kcal	Graupeneintopf <sup>4,7,a,i</sup> Kasseler Würfel <sup>7</sup> (mS) 8,4 g F 32 g K 15,1 g E 267,6 kcal	Graupeneintopf <sup>4,7,a,i</sup> 1,6 g F 31,5 g K 5,1 g E 164,4 kcal	
<b>So</b> 19.2	Kalbsbraten <sup>7</sup> Rahmsoße <sup>7,g,6</sup> Fenchel in Rahm <sup>7,a,g,6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> 17,9 g F 46,1 g K 44,1 g E 529,8 kcal	Hühnerfrikassee <sup>7,a,aW,g,6</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> 19 g F 67,2 g K 29,9 g E 563,3 kcal	Zucchini gefüllt <sup>7,g,6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> 3 g F 46,3 g K 7,6 g E 246,9 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 13.2				
<b>Di</b> 14.2				
<b>Mi</b> 15.2				
<b>Do</b> 16.2				
<b>Fr</b> 17.2				
<b>Sa</b> 18.2				
<b>So</b> 19.2				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

W V V V

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!