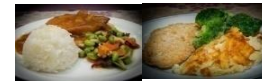




Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
8	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 20.2	Seelachsfilet natur ^{7,d} Petersiliensoße ⁷ Broccoligemüse Natur ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Kirschjoghurt ^{7,9,6} 13,1 g F 49,7 g K 29,6 g E 448,6 kcal	Sauerbratengulasch ^{4,7} Bohnenmüse natur ⁷ Nudeln Fusilli ^{a,aW} Kirschjoghurt ^{7,9,6} 16,8 g F 52,8 g K 32,1 g E 418,2 kcal	Kräuterquark ^{7,9,6,12} Dampfkartoffeln ⁷ Kirschjoghurt ^{7,9,6} 4,6 g F 52,1 g K 32,6 g E 396 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7,c,d,12} Dressing French ^{7,9,6} Brötchen ^{a,aW} Kirschjoghurt ^{7,9,6} 89,1 g F 56 g K 34,4 g E 1171,2 kcal
Di 21.2	Quarkkeulchen ^{a,c,9,6} Heidelbeersoße ⁷ Pfirsichkompott ⁷ 8 g F 99,6 g K 12,8 g E 529,2 kcal	Geflügelbratwurst ⁷ Bratensoße ⁷ Sauerkraut ^{4,7} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pfirsichkompott ⁷ 29 g F 43,8 g K 17,6 g E 513,2 kcal	Feta in Knusperpanade ^{9,6} Gemüseragout ^{7,c,9,6} Kartoffelecken ^{7,aW} Pfirsichkompott ⁷ 36,1 g F 54,6 g K 23 g E 579,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7,9,6} Kräutercreme Dressing ^{4,j} Brötchen ^{a,aW} Pfirsichkompott ⁷ 6,8 g F 55,7 g K 10,5 g E 334,4 kcal
Mi 22.2	Kalbfleischklößchen ^{4,7,a,c,g,i,j,m,6,12} Dillsoße ⁷ Selleriekarottengemüse ^{7,i} Reisnudeln ^{a,aW,i} Buttermilch Mango ^{7,9,6} 20,1 g F 54,2 g K 23,6 g E 500,1 kcal	Eieromelette ^{c,9,6,12} Rahmspinat ^{7,a,9,6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Buttermilch Mango ^{7,9,6} 21,6 g F 52,9 g K 22,9 g E 469,5 kcal	Wirsingeintopf ^{4,7,i} Brot ^{a,aD,aR,aW} Buttermilch Mango ^{7,9,6} 2,3 g F 60,3 g K 14,2 g E 327,3 kcal	Salatteller mit Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3,4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Buttermilch Mango ^{7,9,6} 4,6 g F 45,6 g K 7,9 g E 262,8 kcal
Do 23.2	Putenbraten ⁷ Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Blumenkohlgemüse Natur ⁷ Reis ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 7,2 g F 56,5 g K 43,7 g E 473,9 kcal	Kohlroulade ^{7,a,aW} Specksoße ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7,9,6} Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} (mS) 18,2 g F 33,9 g K 17,5 g E 374 kcal	Gemüselasagne ^{7,a,aW,c,9,6} Sauce Bechamel ^{4,7,a,9,6} Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 26,7 g F 45,9 g K 22,2 g E 502,6 kcal	Salatteller mit Ei ^{7,c,9,6,12} Joghurtdressing ^{4,7,9,c,9,6} Brötchen ^{a,aW} Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 10,1 g F 38,3 g K 11,9 g E 345,5 kcal
Fr 24.2	Tomatensoße Napoli ^{7,9,6} Spaghetti ^{a,aW,c} Bananensplitcreme ^{7,f,9,6} Parmesan ^{7,6} 10,9 g F 68,9 g K 24,6 g E 479,2 kcal	Backfischfilet im Backteig Senf-Dillsoße ^{7,j} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Gurkensalat natur ⁷ Bananensplitcreme ^{7,f,9,6} 11,1 g F 61,7 g K 26,6 g E 466,4 kcal	Gefüllte Paprika ^{a,aW,c,f,i,j} Tomatensoße Napoli ^{7,9,6} Reis ⁷ Bananensplitcreme ^{7,f,9,6} 7,7 g F 103,7 g K 22,3 g E 583,3 kcal	Salatteller gemischt ^{9,6} Dill-Senf-Dressing ^{4,7,c,9,j,6} Brötchen ^{a,aW} Bananensplitcreme ^{7,f,9,6} 23,7 g F 57 g K 25 g E 552,8 kcal
Sa 25.2	Maultaschen ^{4,a,c,g,i} Gemüserahmsoße ^{4,7,a,g,i,6} 18,2 g F 70,6 g K 18,5 g E 386,1 kcal	Erbseintopf ^{4,7,i,12} Fleischkäse gewürfelt ⁷ (mS) 17,9 g F 39,3 g K 27,3 g E 432,7 kcal	Erbseintopf ^{4,7,i,12} 1,6 g F 38,5 g K 17,3 g E 243,9 kcal	
So 26.2	Kalbsgulasch LVK ^{7,9,6} Karottengemüse ⁷ Nudeln Fusilli ^{a,aW} 14,4 g F 40,6 g K 23,3 g E 308,6 kcal	Champignonkäsebraten (m S) ^{6,12} Bratensoße ⁷ Rosenkohl natur ^{7,9,6} Reis ⁷ 40,8 g F 48,5 g K 27,6 g E 671,9 kcal	Kohlrabi-Kartoffelauflauf ^{4,7,c,9,l,6} Tomatenkäsesoße ^{7,9,6} 15,7 g F 28,9 g K 19 g E 338,5 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 20.2				
Di 21.2				
Mi 22.2				
Do 23.2				
Fr 24.2				
Sa 25.2				
So 26.2				

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!