

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>9</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>27.2</b>	2 gekochte Eier <sup>7, c, 12</sup> Senfsoße <sup>4, 7, a, g, j, 6</sup> Romanesco Gemüse <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>7, g, 6</sup> 27,7 g F 59,1 g K 29,9 g E 612,8 kcal	Schweinerahmgeschnezeltes Züricher Art <sup>7, g, 6</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>7, g, 6</sup> 26,1 g F 75,6 g K 32,6 g E 671,1 kcal	Pancake <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Sauerkirschsoße <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>7, g, 6</sup> 19,2 g F 90 g K 17 g E 608,5 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, d, 12</sup> Dressing French <sup>7, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Vanillepudding <sup>7, g, 6</sup> 89,1 g F 62,9 g K 34,7 g E 1198,2 kcal
<b>Di</b> <b>28.2</b>	Pangasiusfischfilet natur <sup>d</sup> Safransoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Bunte Karottenscheiben <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>7, g, 6</sup> 20,7 g F 70,4 g K 28,5 g E 589,7 kcal	Mettenden <sup>12</sup> Grünkohl <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>7, g, 6</sup> (mS) 49 g F 47,6 g K 32,1 g E 763,5 kcal	Chili sin Carne <sup>7, f, i</sup> Reis <sup>7</sup> Chinakohlsalat <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>7, g, 6</sup> 8,1 g F 91,2 g K 27,1 g E 559,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Zimtpflaumengrütze <sup>7</sup> 7,1 g F 61,5 g K 11 g E 362,3 kcal
<b>Mi</b> <b>1.3</b>	Schweinesteak <sup>7</sup> Apfel-Salbeisoße <sup>7</sup> Mangoldgemüse <sup>4, 7, 9, 6</sup> Bandnudeln - Fettuccini Fruchtcocktail <sup>7</sup> 13 g F 55,4 g K 34,6 g E 486,8 kcal	Hähnchenbolognese <sup>7, 9, 6</sup> Spaghetti <sup>a, aW, c</sup> Karottensalat natur <sup>7</sup> Fruchtcocktail <sup>7</sup> 17,5 g F 70,5 g K 22,4 g E 536,9 kcal	Kartoffeltaschen <sup>9, 6</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, g, i, 6</sup> Karottensalat natur <sup>7</sup> Fruchtcocktail <sup>7</sup> 25,8 g F 59,3 g K 9,7 g E 521,5 kcal	Salatteller mit Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Fruchtcocktail <sup>7</sup> 4,3 g F 46,9 g K 5 g E 253,7 kcal
<b>Do</b> <b>2.3</b>	Quark-Grießauflauf <sup>4, 7, a, aW, c, g, 6, 12</sup> Erdbeersoße <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 19,1 g F 77,1 g K 38,5 g E 651,7 kcal	Rindfleischklopse <sup>7, a, c</sup> Bratensoße <sup>7</sup> Rahmwirsing <sup>7, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 20 g F 47,5 g K 38,3 g E 532,3 kcal	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensoße Basilikum <sup>7, 9, 6</sup> Rohkost-Mixsalat <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 19,6 g F 46,4 g K 19,2 g E 443,9 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 9,8 g F 47,7 g K 11,6 g E 379,9 kcal
<b>Fr</b> <b>3.3</b>	Schweinerücken gefüllt <sup>4, 12</sup> Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 29 g F 60,3 g K 49,8 g E 717,4 kcal	Hokifilet mehliert <sup>a, d</sup> Remoulade <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Eisberg.-Radicchiosalat <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 32 g F 52,3 g K 29,1 g E 629,6 kcal	Gemüsecurry vegan <sup>4, a, aW</sup> Reis <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 20,4 g F 79,4 g K 14,4 g E 570,5 kcal	Salatteller gemischt <sup>9, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 30,7 g F 54,5 g K 18,7 g E 585,1 kcal
<b>Sa</b> <b>4.3</b>	Rindfleischbolognese <sup>7, 9, 6</sup> Gnocchinudeln <sup>a, aW, c</sup> 11 g F 22,7 g K 12,8 g E 241,5 kcal	Möhreneintopf <sup>7, i</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> 12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	Möhreneintopf vegetarisch <sup>4, 7, g, i, 6</sup> 3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
<b>So</b> <b>5.3</b>	Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Kohlrabigemüse natur <sup>4, 7, g, l, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> 5,7 g F 37 g K 10,3 g E 246,3 kcal	Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6, 12</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Leipziger Allerlei <sup>7</sup> Kartoffelgratin <sup>7, a, aW, g, 6</sup> 20,2 g F 38,3 g K 53,9 g E 558,9 kcal	Apfellaagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>7, g, 6</sup> 16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>27.2</b>				
<b>Di</b> <b>28.2</b>				
<b>Mi</b> <b>1.3</b>				
<b>Do</b> <b>2.3</b>				
<b>Fr</b> <b>3.3</b>				
<b>Sa</b> <b>4.3</b>				
<b>So</b> <b>5.3</b>				

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



**(Schlockerstiftung)**  
**65795 Hattersheim,**  
**Dürerstr.25; 06190 899861**

**65719 Hofheim,**  
**Burgstraße 28**  
**Tel.: 06192 966561**  
**mb@snh-hofheim.de**



**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

**Wir wünschen guten Appetit!**