

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>10</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>6.3</b>	Fischragout <sup>4, 7, a, aW, d, g, j, 6</sup> Gemüserais <sup>7, i</sup> Karottensalat <sup>4, 7</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>7, a, aW, g, 6</sup> 13,2 g F 40,5 g K 20,5 g E 366,1 kcal	Frikadelle Rind Zwiebelsoße <sup>7</sup> Romano Bohnen Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>7, a, aW, g, 6</sup> 19,6 g F 42,8 g K 43,8 g E 530 kcal	Gemüsebolognese <sup>7, f, i</sup> Bandnudeln Grieß-Sahne Pudding <sup>7, a, aW, g, 6</sup> 4,2 g F 36,3 g K 9,4 g E 223,7 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, d, 12</sup> Dressing French <sup>7, 9, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Grieß-Sahne Pudding <sup>7, a, aW, g, 6</sup> 87,3 g F 53,5 g K 33,4 g E 1139,2 kcal
<b>Di</b> <b>7.3</b>	Rindergulasch <sup>7, a, i</sup> Karottengemüse <sup>7</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, g, 6</sup> Mandarinenquark <sup>7, 9, 6</sup> 15,7 g F 42,5 g K 28,1 g E 427,5 kcal	Rührei <sup>c, 9</sup> Rahmspinat <sup>7, a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Mandarinenquark <sup>7, 9, 6</sup> 21,3 g F 49,8 g K 26,7 g E 507,5 kcal	Gemüseeeintopf <sup>7, a, g, i, 6</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Mandarinenquark <sup>7, 9, 6</sup> 4,3 g F 69,6 g K 15 g E 385,4 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>7, 9, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Mandarinenquark <sup>7, 9, 6</sup> 7,5 g F 55 g K 16,2 g E 361,4 kcal
<b>Mi</b> <b>8.3</b>	Schlemmernudelauflauf <sup>7, a, c, 9, 6</sup> Petersiliensoße <sup>7</sup> Endiviensalat Dressing French <sup>7, 9, 6</sup> Waldbeercreme <sup>7, 9, 6</sup> 25,1 g F 44,7 g K 19,5 g E 486,9 kcal	Spießbraten (m S) <sup>7</sup> Malzbiersoße <sup>7</sup> Bayrisches Kraut <sup>7</sup> Kartoffelklöße <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Waldbeercreme <sup>7, 9, 6</sup> 22 g F 59,9 g K 33,9 g E 577,2 kcal	Wedges Kartoffel <sup>7, aW</sup> Tomaten-Paprikaquark <sup>3, 7, 9, 6, 12</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Waldbeercreme <sup>7, 9, 6</sup> 22,6 g F 77,3 g K 33,6 g E 568 kcal	Salatteller mit Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldbeercreme <sup>7, 9, 6</sup> 10 g F 45,2 g K 7,4 g E 305,3 kcal
<b>Do</b> <b>9.3</b>	Hähnchenbrust <sup>7</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Brokkoligemüse <sup>7</sup> Knöpfle Spätzle <sup>7, a, aW, c</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 7,9 g F 63,8 g K 39,7 g E 494,1 kcal	Haschee mit Champignon <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Chinakohlsalat <sup>7</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 18,4 g F 72,9 g K 16,7 g E 531,2 kcal	FALAFELBÄLLCHEN VEGAN. Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous <sup>7, a</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 22,3 g F 47,8 g K 31,1 g E 465,4 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 6,7 g F 52,2 g K 9,2 g E 358,9 kcal
<b>Fr</b> <b>10.3</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel <sup>7, 9, 6</sup> Fingermöhrengemüse natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 19,8 g F 66,1 g K 25,6 g E 550 kcal	Matjes Hausfrauen Art <sup>5, 7, c, d, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 39,1 g F 51 g K 29,1 g E 681,1 kcal	Gnocchi <sup>a, c</sup> Gemüserahmsauce <sup>4, 7, a, g, i, 6</sup> Rote Beete-Apfel Salat <sup>7, c, g, 6</sup> Kirschjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 30,6 g F 69,9 g K 13,8 g E 617,9 kcal	Salatteller gemischt <sup>9, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Kirschjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 26,6 g F 50,5 g K 18 g E 524,5 kcal
<b>Sa</b> <b>11.3</b>	Schwarzwurzel Knusper Karree Kräutersoße Lac-Glut <sup>7</sup> Kohlrabigemüse natur <sup>4, 7, 9, l, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> 11,5 g F 43,7 g K 16,1 g E 352,9 kcal	Linseneintopf <sup>7, i</sup> Wiener Zart <sup>7</sup> (mS) 21,7 g F 23,4 g K 18,9 g E 365,3 kcal	Linseneintopf <sup>4, 7, i</sup> 969,3 mg F 31,6 g K 10,4 g E 182 kcal	
<b>So</b> <b>12.3</b>	Königsberger Klopse (mS) <sup>a, c</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Zucchini-gemüse gelb-grün <sup>7</sup> Nudeln Fusilli <sup>a, aW</sup> Buttermilchdessert <sup>7, 9, 6</sup> 22,3 g F 64,2 g K 23,9 g E 475,8 kcal	Schweineschnitzel <sup>7, a, aW</sup> Jägersoße <sup>7, 9, 6</sup> Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Röstinchen <sup>a, c</sup> (mS) 23,7 g F 50 g K 23,2 g E 508,9 kcal	Florentiner-Kartoffelauflauf <sup>7, c, 9, 6</sup> Kräuterrahmsauce <sup>4, 7, a, g, 6</sup> 34,9 g F 33,6 g K 27,3 g E 569,5 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>6.3</b>				
<b>Di</b> <b>7.3</b>				
<b>Mi</b> <b>8.3</b>				
<b>Do</b> <b>9.3</b>				
<b>Fr</b> <b>10.3</b>				
<b>Sa</b> <b>11.3</b>				
<b>So</b> <b>12.3</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

W V V V

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!