

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
11	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 13.3	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Bratensoße ⁷ Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4, 7, 9, 6} Mandarinenkompott ⁷ 32,6 g F 42,8 g K 22,6 g E 561,3 kcal	Schweinerahmgulasch ^{7, 9, 6} Reis ⁷ Rote Beete Salat ⁷ Mandarinenkompott ⁷ (mS) 13,7 g F 71,1 g K 27,3 g E 534,5 kcal	Tofu Würstchen ^{a, c, j} Grünkohl ^{7, f} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Mandarinenkompott ⁷ 20,7 g F 46,2 g K 36,5 g E 530,2 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, d, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott ⁷ 86,1 g F 61,2 g K 32 g E 1158,9 kcal
Di 14.3	Seelachsfilet natur ^{7, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Kürbis-Karottengemüse ⁷ Reis ⁷ Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 22,9 g F 67,8 g K 29,9 g E 605,3 kcal	Kasslerbraten (mS) Soße/Meerrettich Lac.-Glut. ^{4, 7, 9, 6} Rahmwirsing ^{7, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 23,2 g F 56,4 g K 34,7 g E 585,2 kcal	Pichelsteiner Eintopf ^{4, 7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 4 g F 53,4 g K 12,6 g E 306,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 8,2 g F 54,7 g K 15,4 g E 363,4 kcal
Mi 15.3	Milchreis ^{3, 9, 6} Erdbeersoße ⁷ Schokopudding ^{7, 9, 6} Zucker und Zimt 17,9 g F 147,4 g K 19,5 g E 745,6 kcal	Rindergulasch ⁷ Bohnenngemüse natur ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Schokopudding ^{7, 9, 6} 17,8 g F 60,2 g K 28,9 g E 470,4 kcal	Pilzrahmrout ^{4, 7, 9, 6} Semmelknödel Endiviensalat Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Schokopudding ^{7, 9, 6} 31,9 g F 71,8 g K 18,9 g E 601,9 kcal	Salatteller mit Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Schokopudding ^{7, 9, 6} 10,1 g F 59,4 g K 7,7 g E 312,3 kcal
Do 16.3	Hähnchengeschnetzeltes ^{4, 7, a, g, 6} Brokkoligemüse ⁷ Spätzle ^{a, aW, c} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 14,6 g F 53,1 g K 28,2 g E 463,3 kcal	Paprika Schote ^c Paprikasoße ^{3, 7} Reis ⁷ Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 10,8 g F 80,9 g K 19,9 g E 508,4 kcal	Polentaschnitte ^{7, 6} Gemüseragout ^{7, 9, 6} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 15,9 g F 48,5 g K 12,6 g E 392,2 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 9,8 g F 47,9 g K 11,6 g E 380,9 kcal
Fr 17.3	Kräuterquark ^{7, 9, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Salatmischung Walzer ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Zitronenmousse ^{2, 9, 6} 10,3 g F 44,5 g K 33,9 g E 462,6 kcal	Fischfilet "Müllerin Art" ^{1, a, aW, c, g, j, 6} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6} Zucchini-Mais-Gemüse ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} Zitronenmousse ^{2, 9, 6} 20,5 g F 44,8 g K 23,4 g E 458 kcal	Gemüselasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Tomatenbasilikumsoße ⁷ Zitronenmousse ^{2, 9, 6} 24,2 g F 43,6 g K 21,8 g E 508,4 kcal	Salatteller gemischt ^{9, 6} Kräuterdressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Zitronenmousse ^{2, 9, 6} 30,5 g F 38,2 g K 17,4 g E 544,6 kcal
Sa 18.3	Fleischkäse grob (mS) Bratensoße ⁷ Rosenkohl natur ^{7, 9, 6} Kartoffelgratin ^{7, a, aW, g, 6} 47,6 g F 36,9 g K 32,6 g E 710,6 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{7, i} (mS) 7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	Schnippelbohneintopf ^{7, i} 1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
So 19.3	Hähnchenmedaillon ⁷ Geflügelsoße ⁷ Pastinaken in Rahm ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} 15,5 g F 28,6 g K 31,6 g E 382,9 kcal	Schweinebauch gefüllt ⁷ Kümmelsoße ³ Bayrisches Kraut ⁷ Kartoffelklöße ^{7, a, aW, c, g, 6} 32,9 g F 53,3 g K 31,3 g E 636,3 kcal	Gemüsestrudel ^{2, 5, a, c, g, i, 6} Kräutersoße Lac-Glut ⁷ Brokkoligemüse ⁷ 14,1 g F 54,1 g K 16,8 g E 419,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 13.3				
Di 14.3				
Mi 15.3				
Do 16.3				
Fr 17.3				
Sa 18.3				
So 19.3				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25: 06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!