

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
14	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 3.4	Seelachsfilet natur ^{7,d} Petersiliensoße ⁷ Broccoligemüse Natur ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Kirschgoghurt ^{7,9,6} 13,1 g F 49,7 g K 29,6 g E 448,6 kcal	Sauerbratengulasch ^{4,7} Bohnenmüse natur ⁷ Nudeln Fusilli ^{a,aW} Kirschgoghurt ^{7,9,6} 16,8 g F 52,8 g K 32,1 g E 418,2 kcal	Kräuterquark ^{7,9,6,12} Dampfkartoffeln ⁷ Kirschgoghurt ^{7,9,6} 4,6 g F 52,1 g K 32,6 g E 396 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7,c,d,12} Dressing French ^{7,9,6} Brötchen ^{a,aW} Kirschgoghurt ^{7,9,6} 89,1 g F 56 g K 34,4 g E 1171,2 kcal
Di 4.4	Quarkkeulchen ^{a,c,9,6} Heidelbeersoße ⁷ Pflirsichkompott ⁷ 8 g F 99,6 g K 12,8 g E 529,2 kcal	Geflügelbratwurst ⁷ Bratensoße ⁷ Sauerkraut ^{4,7} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pflirsichkompott ⁷ 29 g F 43,8 g K 17,6 g E 513,2 kcal	Feta in Knusperpanade ^{9,6} Gemüseragout ^{7,c,9,6} Kartoffelecken ^{7,aW} Pflirsichkompott ⁷ 36,1 g F 54,6 g K 23 g E 579,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7,9,6} Kräutercreme Dressing ^{4,j} Brötchen ^{a,aW} Pflirsichkompott ⁷ 8,9 g F 55,7 g K 10,5 g E 352,7 kcal
Mi 5.4	Kalbfleischklößchen ^{4,7,a,c,g,i,j,m,6,12} Dillssoße ⁷ Selleriekarottengemüse ^{7,i} Reisnudeln ^{a,aW,i} Buttermilch Mango ^{7,9,6} 20,1 g F 54,2 g K 23,6 g E 500,1 kcal	Eieromelette ^{c,9,6,12} Rahmspinat ^{7,a,9,6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Buttermilch Mango ^{7,9,6} 21,6 g F 52,9 g K 22,9 g E 469,5 kcal	Wirsingeintopf ^{4,7,i} Brot ^{a,aD,aR,aW} Buttermilch Mango ^{7,9,6} 2,3 g F 60,3 g K 14,2 g E 327,3 kcal	Salatteller mit Feta ⁷ 1000island Dressing ^{3,4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Buttermilch Mango ^{7,9,6} 4,6 g F 45,6 g K 7,9 g E 262,8 kcal
Do 6.4	Putenbraten ⁷ Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Blumenkohl Gemüse Natur ⁷ Reis ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 7,2 g F 56,5 g K 43,7 g E 473,9 kcal	Kohlroulade ^{7,a,aW} Specksoße ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7,9,6} Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} (mS) 18,2 g F 33,9 g K 17,5 g E 374 kcal	Gemüselasagne ^{7,a,aW,c,g,6} Sauce Bechamel ^{4,7,a,9,6} Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 26,7 g F 45,9 g K 22,2 g E 502,6 kcal	Salatteller mit Ei ^{7,c,9,6,12} Joghurdressing ^{4,7,9,c,g,6} Brötchen ^{a,aW} Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 10,1 g F 38,3 g K 11,9 g E 345,5 kcal
Fr 7.4	Broccoli-Karottensouffle je 2 Stück ^{a,c,9,6} Sauce Hollandaise ^{c,9,6} Kaisergemüse natur ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ 38,3 g F 70,5 g K 22,1 g E 722,4 kcal	Fischfilet "Müllerin Art" ^{1,a,aW,c,g,j,6} Tomatensahnesoße ^{7,9,6} Kartoffelpüree ^{4,7,9,6} 12,3 g F 25,3 g K 16,9 g E 280,7 kcal	Gemüsecurry ^{4,7,a,9,6} Reis ⁷ 15,8 g F 92,1 g K 11,9 g E 510,5 kcal	Karfreitag 23,7 g F 57 g K 25 g E 552,8 kcal
Sa 8.4	Maultaschen ^{4,a,c,g,i} Gemüserahmsoße ^{4,7,a,9,i,6} 18,2 g F 70,6 g K 18,5 g E 386,1 kcal	Erbseintopf ^{4,7,i,12} Fleischkäse gewürfelt ⁷ (mS) 17,9 g F 39,3 g K 27,3 g E 432,7 kcal	Erbseintopf ^{4,7,i,12} 1,6 g F 38,5 g K 17,3 g E 243,9 kcal	
So 9.4	Kalbsgulasch LVK ^{7,9,6} Karottengemüse ⁷ Nudeln Fusilli ^{a,aW} 14,4 g F 40,6 g K 23,3 g E 308,6 kcal	Rinderroulade Chef ^{i,j} Bratensoße ⁷ Rotkohl mit Apfel ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7,9,6} 13 g F 23,8 g K 23,6 g E 308,4 kcal	Gemüsestrudel ^{2,5,a,c,g,i,6} Bärlauchsoße ^{4,7,a,9,6} 17,7 g F 48,4 g K 12,1 g E 404,8 kcal	Ostersonntag

Menü	1	2	3	4
Mo 3.4				
Di 4.4				
Mi 5.4				
Do 6.4				
Fr 7.4				
Sa 8.4				
So 9.4				

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!