

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>27</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>3.7</b>	Omelette mit Spinatfüllung <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup> 33,7 g F 52,5 g K 34,6 g E 623,8 kcal	Geflügelklößchen <sup>a, c</sup> Kapernsoße <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup> 19,5 g F 74,7 g K 30,1 g E 568,1 kcal	Apfelasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>7, g, 6</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup> 16,5 g F 138,4 g K 28 g E 762,7 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, d, 12</sup> Dressing French <sup>7, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup> 86,1 g F 56,4 g K 43,9 g E 1145,2 kcal
<b>Di</b> <b>4.7</b>	Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Karotten Scheiben <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelspalten <sup>7</sup> 28,5 g F 51,3 g K 44,1 g E 647,4 kcal	Curry- Hähnchengeschnetzeltes <sup>a, f</sup> Jasminreis <sup>7</sup> Salatmischung Walzer <sup>7</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Apfelspalten <sup>7</sup> 47,6 g F 64,9 g K 22,7 g E 778,6 kcal	Gemüestrudel <sup>2, 5, a, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Apfelspalten <sup>7</sup> 32,2 g F 62,5 g K 13,9 g E 600,4 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Apfelspalten <sup>7</sup> 9,3 g F 49,1 g K 10,4 g E 328,7 kcal
<b>Mi</b> <b>5.7</b>	Maccaroniauflauf " Pute" <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> ZucchiniGemüse gelb-grün <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 25,9 g F 41,7 g K 24 g E 467,1 kcal	Käsespätzle <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Karottensalat natur <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 32,1 g F 87,1 g K 27 g E 755 kcal	Gemüse Eintopf <sup>7, a, g, i, 6</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 6,8 g F 65,8 g K 11,7 g E 379,4 kcal	Salatteller mit Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 7,2 g F 42,6 g K 7,4 g E 272,3 kcal
<b>Do</b> <b>6.7</b>	Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Kohlrabigemüse natur <sup>4, 7, g, l, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Schokopudding <sup>7, g, 6</sup> 11,8 g F 67,9 g K 13,4 g E 385,3 kcal	Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6, 12</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Leipziger Allerlei <sup>7</sup> Röstinchen <sup>a, c</sup> Schokopudding <sup>7, g, 6</sup> 20,2 g F 68,6 g K 47,5 g E 599,5 kcal	Grillkäse <sup>7, a, g</sup> Linsengemüse <sup>4, 7, i</sup> Schokopudding <sup>7, g, 6</sup> 19,2 g F 56,6 g K 19,7 g E 427,1 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Schokopudding <sup>7, g, 6</sup> 12,7 g F 64,5 g K 11,8 g E 419,9 kcal
<b>Fr</b> <b>7.7</b>	Hähnchenmedaillon <sup>7</sup> Apfel-Salbeisoße <sup>7</sup> Romanesco Gemüse <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 20 g F 70,1 g K 41,1 g E 638 kcal	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>a, d, g, 6</sup> Dillsoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Karottensalat natur <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 36,9 g F 62 g K 49,7 g E 795 kcal	Gemüselasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 26,3 g F 58,2 g K 22,6 g E 556,5 kcal	Salatteller gemischt <sup>g, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 30,7 g F 54,5 g K 18,7 g E 585,1 kcal
<b>Sa</b> <b>8.7</b>	Tortellini mit Fleischfüllung <sup>7, a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, g, 6</sup> (mS) 20,4 g F 74 g K 8,2 g E 317,8 kcal	Möhreneintopf <sup>7, i</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> (mS) 12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	Möhreneintopf vegetarisch <sup>4, 7, g, i, 6</sup> 3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
<b>So</b> <b>9.7</b>	Schweinebraten <sup>7</sup> Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Bandnudeln 20,4 g F 28,6 g K 34 g E 439,7 kcal	Bolognese <sup>7, i</sup> Bandnudeln Parmesan lose <sup>7, 6</sup> (mS) 19,3 g F 19,8 g K 20,6 g E 334,7 kcal	Gefüllte Paprika <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous <sup>7, a</sup> 9,4 g F 57,6 g K 9,1 g E 301,4 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>3.7</b>				
<b>Di</b> <b>4.7</b>				
<b>Mi</b> <b>5.7</b>				
<b>Do</b> <b>6.7</b>				
<b>Fr</b> <b>7.7</b>				
<b>Sa</b> <b>8.7</b>				
<b>So</b> <b>9.7</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhalzig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

W V V V

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!