



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
35	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 28.8	Geflügellasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Tomatensoße Napoli ^{7, g, 6} Wachsbohnsalat ^{4, 7, 1} Pflaumenkompott ^{4, 7} 36,8 g F 62,3 g K 33,8 g E 758,6 kcal	Soße/Napoli /mit Oliven ^{4, 7} Spaghetti ^{a, aW, c} Wachsbohnsalat ^{4, 7, 1} Pflaumenkompott ^{4, 7} 4,9 g F 80,1 g K 12,4 g E 440,7 kcal	Zucchini gefüllt ^{7, g, 6} Paprikasoße ^{3, 7} Curcumareis ⁷ Pflaumenkompott ^{4, 7} 2,1 g F 50,5 g K 6,7 g E 261,7 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, g, 12} Dressing French ^{7, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumenkompott ^{4, 7} 43,4 g F 51,4 g K 31,8 g E 748,8 kcal
Di 29.8	Eierpfannenkuchen Joghurt/Himbeer ^{7, a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße ⁷ Kirschquark ^{7, g, 6} 17,6 g F 69,4 g K 11,2 g E 508,7 kcal	Chili con Carne ^{7, i} Reis ⁷ Kirschquark ^{7, g, 6} 19,1 g F 84,3 g K 37,4 g E 674,6 kcal	Brokkoli-Karotten-Soufflé ^{a, c, g, 7, g, 6} Tomatensoße Napoli ^{7, g, 6} Eisberg.-Radicchiosalat ⁷ Dressing Balsamico ^{7, g, 6} Kirschquark ^{7, g, 6} 30 g F 68,9 g K 24,4 g E 651,4 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, 1} Brötchen ^{a, aW} Kirschquark ^{7, g, 6} 13 g F 53,1 g K 15,4 g E 406,6 kcal
Mi 30.8	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Geflügel Wiener ^{4, 5, 7, g, i, j} Brot ^{a, aD, aR, aW} Götterspeise ^{2, g, 6} 21,6 g F 50,7 g K 20,5 g E 488 kcal	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Bratensoße ^{2, 4, 7, 1} Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4, 7, g, 6} Götterspeise ^{2, g, 6} 32,7 g F 28,3 g K 21,7 g E 498,4 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Karottensalat natur ^{4, 7} Parmesan ^{2, 5, 7, g, 6} Götterspeise ^{2, g, 6} 9,9 g F 72,9 g K 17 g E 463,3 kcal	Salatteller mit Feta ^{4, 7, g} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Götterspeise ^{2, g, 6} 6,3 g F 33,2 g K 4,9 g E 213,1 kcal
Do 31.8	Bami Goreng ^{a, aW, c, f} Chinakohlsalat ⁷ 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Heidelbeerjoghurt ^{7, g, 6} 22,9 g F 175,8 g K 39,8 g E 1079,5 kcal	Schweinebraten ⁷ Kümmelsoße ³ Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat ^{4, 7} Heidelbeerjoghurt ^{7, g, 6} 23,7 g F 60,4 g K 34,7 g E 607,3 kcal	Gemüseragout ^{7, g, 6} Bärlauchnocken ^{a, g, 6} Heidelbeerjoghurt ^{7, g, 6} 12,5 g F 50,3 g K 8,1 g E 363,7 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{7, g, 6} 20 g F 51,4 g K 21,2 g E 481,9 kcal
Fr 1.9	Kalbsfrikassee LVK ^{4, 7, g, 6} Reis ⁷ Eisbergsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Bananenjoghurt ^{7, g, 6} 28,7 g F 83,5 g K 35,5 g E 740,3 kcal	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Remoulade ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, 6, 12} Bunter Kartoffelsalat ^{7, c} Bananenjoghurt ^{7, g, 6} 48,5 g F 49,1 g K 26,5 g E 747,8 kcal	Soße/Rheingauer ^{2, 4, 7, g, l, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Paprika-Mais-Salat ⁷ Bananenjoghurt ^{7, g, 6} 28,1 g F 84,6 g K 21,3 g E 684 kcal	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{7, g, 6} 23 g F 59,1 g K 16,5 g E 519,4 kcal
Sa 2.9	Fleischkäse grob (mS) Bratensoße ^{2, 4, 7, 1} Gemüse Salzkartoffeln geschnitten ⁷ 26,6 g F 22,3 g K 16,6 g E 397,1 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{4, 5, 7, i} (mS) 6,8 g F 28,8 g K 10,9 g E 226,8 kcal	Schnippelbohneintopf ^{7, i} 852,4 mg F 29,3 g K 8 g E 164,6 kcal	
So 3.9	Schweinerücken gefüllt ^{4, 12} Rahmsauce ^{2, 4, 7, g, l, 6} Mangoldgemüse ^{4, 7, g, 6} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} 36,1 g F 19,3 g K 26,6 g E 511,6 kcal	Hähnchenschnitzel ^{a, aW, c} Soße/Rheingauer ^{2, 4, 7, g, l, 6} Maisgemüse ⁷ Rösti-Kroketten 8 St. ^{7, aW, c} 28,4 g F 131 g K 35,2 g E 672,5 kcal	Hirtentasche ^{7, a, aW, c, g, 6} Tomatensoße Napoli ^{7, g, 6} Reisnudeln ^{a, aW, i} 21,1 g F 53,6 g K 20,8 g E 490,5 kcal	

Mo 28.8				
Di 29.8				
Mi 30.8				
Do 31.8				
Fr 1.9				
Sa 2.9				
So 3.9				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glut 16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Ernüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25: 06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!