

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
36	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 4.9	Seelachsfilet natur ^{7, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Gurkengemüse ⁷ Reis ⁷ Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 15,7 g F 58,7 g K 48,5 g E 578,5 kcal	Geflügel Hackbraten ^{7, a, aW, c, j} Zwiebelsoße ^{2, 4, 7, 1} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Wachsbohnen Salat SK ^{4, 7, 1} Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 26,5 g F 47,5 g K 26,7 g E 546,3 kcal	Couscous Gemüsepfanne ^{7, a, g, 6} Tomatensoße ⁷ Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 7,4 g F 76,4 g K 16,3 g E 237,1 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, g, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 47,1 g F 45,9 g K 38,1 g E 774,4 kcal
Di 5.9	Gemüseintopf mit Hühnchen ^{7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillepudding ^{2, 7, g, 6} 7,4 g F 52,1 g K 20,6 g E 362,1 kcal	Kalbsbratwurst ^{4, 7} Bratensoße ^{2, 4, 7, 1} Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, aW, g, l, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Vanillepudding ^{2, 7, g, 6} 18,1 g F 41,6 g K 36,9 g E 488,5 kcal	Apfelmus ^{4, 7} Kartoffelpuffer ^{a, aH, aW, c} Vanillepudding ^{2, 7, g, 6} 33,9 g F 76,4 g K 10,5 g E 661 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Vanillepudding ^{2, 7, g, 6} 14,2 g F 51,7 g K 12,7 g E 397,6 kcal
Mi 6.9	Hähnchengeschnetzeltes ^{4, 7, a, aW, g, 6} Kartoffelspätzle ^{a, c} Birnenquark ^{7, 9, 6} 11 g F 45,1 g K 18,7 g E 396,3 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisberg.-Radicchiosalat ⁷ 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Parmesan ^{2, 5, 7, g, 6} Birnenquark ^{7, 9, 6} 14,7 g F 64,9 g K 23,3 g E 496,5 kcal	Schupfnudeln ^{a, aW, c} Zimtsoße ^{7, 9, 6} Birnenquark ^{7, 9, 6} 8 g F 88,4 g K 16,8 g E 499,5 kcal	Salatteller mit Feta ^{4, 7, 9} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ^{7, 9, 6} 9,7 g F 37,7 g K 11,1 g E 286,4 kcal
Do 7.9	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7, c, g, 6} Kräutersoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Karamellpudding ^{7, 9, 6} 32,8 g F 54,1 g K 29,3 g E 642,1 kcal	Wurstsalat schweizer Art ^{3, 4, 7, 9, l, 6} Röstinchen rustikal Karamellpudding ^{7, 9, 6} (mS) 51,8 g F 46,9 g K 24,1 g E 765,2 kcal	Gemüseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Zwiebelsoße ^{2, 4, 7, 1} Reis ⁷ Salatmischung Swing ⁷ Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Karamellpudding ^{7, 9, 6} 24,2 g F 103,5 g K 14,8 g E 700,7 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{7, 9, 6} 22,4 g F 52,4 g K 21,6 g E 508,8 kcal
Fr 8.9	Rührei ^{c, g, i} Rahmspinat ^{7, a, aW, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 19,3 g F 49 g K 20,9 g E 467,7 kcal	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Senf-Dill-Remoulade ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, 6, 12} Kartoffel-Gurken-Salat ⁴ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 47,9 g F 49,9 g K 25,5 g E 747,7 kcal	Currysojageschnetzeltes ^{2, 5, a, aW, f} Basmati-Reis ⁷ Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 17,7 g F 105,9 g K 16,7 g E 661,5 kcal	Salatteller gemischt ^{4, 9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeer-Rhabarber-Grütze ⁷ 20,5 g F 59,2 g K 14,5 g E 494,4 kcal
Sa 9.9	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, aW, c, f, j, k, m} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6} 8,2 g F 81,6 g K 21,3 g E 496,3 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Wiener Würstchen ^{1, 4, 5, 7} (mS) 14,5 g F 25,7 g K 11,1 g E 284,1 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} 670,4 mg F 25,6 g K 3,9 g E 132,1 kcal	
So 10.9	Putenrollbraten Wurzelgemüse ^{4, 7, i} Dampfkartoffeln ⁷ 4,1 g F 29,8 g K 38,5 g E 320,2 kcal	Braumeistergulasch ⁷ Bohngemüse natur ⁷ Reis ⁷ (mS) 7,9 g F 52,1 g K 24,1 g E 387,5 kcal	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{2, 4, 7, 9, l, 6} 17,8 g F 64,2 g K 18,7 g E 495,9 kcal	

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
Mo 4.9				
Di 5.9				
Mi 6.9				
Do 7.9				
Fr 8.9				
Sa 9.9				
So 10.9				



1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=n
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gluten
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861

05719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!