

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
37	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 11.9	Seelachsfilet natur ^{7, d} Senf-Dill Soße ^{4, 7, j, l} Blattspinat LK ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6} 10,4 g F 49,3 g K 49 g E 508,2 kcal	Rinderbolognese ^{7, 9, 6} Gnocchinudeln ^{a, aW, c} Bohnensalat ^{4, 7, l} Parmesan ^{2, 5, 7, 9, 6} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6} 23 g F 59,5 g K 31,1 g E 587,9 kcal	Käsesoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Gnocchinudeln ^{a, aW, c} Karottensalat natur ^{4, 7} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6} 22,7 g F 69,7 g K 15,2 g E 556 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, g, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{7, 9, 6} 46,4 g F 48 g K 35,4 g E 768,4 kcal
Di 12.9	Putenfrikassee ^{4, 7, a, aW, g, i, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Apfelmus ^{4, 7} 23,1 g F 81,8 g K 29,3 g E 666,6 kcal	2 gekochte Eier ^{7, c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat ^{3, 7} Apfelmus ^{4, 7} 48,6 g F 51,5 g K 23,5 g E 760 kcal	veget. Bratwurst ^{a, aW, c} Tomatencurry Soße ^{3, 7} Kartoffelecken HG ^{7, a, aW} Apfelmus ^{4, 7} 31,2 g F 65,2 g K 18,9 g E 638,1 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Apfelmus ^{4, 7} 8,9 g F 53,8 g K 9,9 g E 352,2 kcal
Mi 13.9	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{7, 9, 6} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 35,6 g F 111,3 g K 15,4 g E 837,9 kcal	Hähnchenkeule ⁷ Geflügelsoße ⁷ Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 28,3 g F 55,5 g K 41,6 g E 654 kcal	Bunte Reispfanne ^{7, 9, h, hMA, 6} Tomatenbasilikumsoße ⁷ Eisbergsalat ⁷ 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 21,4 g F 104,2 g K 18,1 g E 630 kcal	Salatteller mit Feta ^{4, 7, 9} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{7, 9, 6} 8,8 g F 46,4 g K 7,3 g E 297,5 kcal
Do 14.9	Blumenkohl Auflauf mit Putenwürfel ^{4, 7, 9, c, g, l, 6} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Heidelbeerquark ^{7, 9, 6} 15,8 g F 41,4 g K 21,6 g E 413,4 kcal	Gyros geschneitztes Gefl. ⁷ Tzatziki ^{7, 9, 6, 12} Kartoffelecken ^{7, a, aW} Krautsalat ^{4, 7} Heidelbeerquark ^{7, 9, 6} 19,8 g F 54,1 g K 49,5 g E 611,6 kcal	Omelette mit Spinatfüllung ^{7, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, aW, c, g, 6} Broccoligemüse Natur ⁷ Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Heidelbeerquark ^{7, 9, 6} 38,4 g F 56,7 g K 35,5 g E 729,4 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{7, 9, 6} 21,4 g F 48,7 g K 24,2 g E 497,8 kcal
Fr 15.9	Putenrollbraten ⁷ Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Sellerie/Kürbisgemüse ^{7, i} Stampfkartoffel ^{7, 9, 6} Tagesdessert ^{7, 9, 6} 34 g F 49,8 g K 34 g E 647,3 kcal	Matjes Hausfrauen Art ^{2, 3, 4, 5, 7, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Tagesdessert ^{7, 9, 6} 51,6 g F 54,3 g K 29,6 g E 819,1 kcal	Grillkäse ^{7, a, 9} Gemüseragout ^{7, 9, 6} Kartoffelwürfel ⁷ Tagesdessert ^{7, 9, 6} 32,2 g F 73 g K 21,2 g E 686,4 kcal	Salatteller gemischt ^{4, 9, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{7, 9, 6} 30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
Sa 16.9	Bockwurst ^{a, 9} Karotten-Kartoffelgemüse ^{7, 9, 6} (mS) 35,1 g F 18,7 g K 21,5 g E 476,2 kcal	Graupeneintopf ^{4, 7, a, aG, i} Kasseler Würfel ^{4, 5, 7} (mS) 5,3 g F 32,6 g K 16,6 g E 252,6 kcal	Graupeneintopf ^{4, 7, a, aG, i} 839,6 mg F 32 g K 4,6 g E 161,4 kcal	
So 17.9	Kalbsbraten ⁷ Rahmsauce ^{2, 4, 7, g, l, 6} Fenchel in Rahm ^{7, a, aW, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ 19,6 g F 26,9 g K 37,2 g E 443,2 kcal	Hähnchenschnitzel ^{a, aW, c} Röstzwiebelsoße ^{7, a, aW} Schippelbohnen ^{4, 7, a, aW, g, 6} Spätzle ^{a, aW, c} 16,4 g F 73,3 g K 37,9 g E 605,6 kcal	Gorgonzolasoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Maccaroni ^{7, a, aW, c, f, j, k, m} 13 g F 50,1 g K 12,1 g E 370 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 11.9				
Di 12.9				
Mi 13.9				
Do 14.9				
Fr 15.9				
Sa 16.9				
So 17.9				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsmittel 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

W V V V

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!