



# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 18.9				
<b>Di</b> 19.9				
<b>Mi</b> 20.9				
<b>Do</b> 21.9				
<b>Fr</b> 22.9				
<b>Sa</b> 23.9				
<b>So</b> 24.9				

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>38</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>18.9</b>	Putencurrygeschnetzeltes <sup>2, 5, 7, a, aW, f, i</sup> Reis <sup>7</sup> Karottenrohkostsalat <sup>4, 7</sup> Pfirsichkompott <sup>7, a</sup> 13 g F 75,4 g K 21,9 g E 520,6 kcal	Rindergeschnetzeltes Stroganoff <sup>3, 7, j</sup> Brechbohnen mit Speck <sup>4, 5, 7</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Pfirsichkompott <sup>7, a</sup> 14,2 g F 60,4 g K 33,6 g E 521,5 kcal	Kräuterquark <sup>7, 9, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Karottenrohkostsalat <sup>4, 7</sup> Pfirsichkompott <sup>7, a</sup> 12,6 g F 68,7 g K 26,1 g E 513,6 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>4, 7, c, d, g, 12</sup> Dressing French <sup>7, 9, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pfirsichkompott <sup>7, a</sup> 43,4 g F 50 g K 32,2 g E 738,4 kcal
<b>Di</b> <b>19.9</b>	Schlemmerfischfilet <sup>a, d, f, g, i, 6</sup> Petersiliensoße <sup>7</sup> Romanesco Gemüse <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>2, 7, g, 6</sup> 18,9 g F 49,8 g K 33,6 g E 504,9 kcal	Haschee mit Champignon (m S) <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>2, 7, g, 6</sup> 20,9 g F 76,5 g K 22,3 g E 586,8 kcal	Tortelloni tricolore Vegetarisch <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Käsesoße <sup>4, 7, a, aW, g, 6</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>2, 7, g, 6</sup> 27 g F 81,1 g K 25,2 g E 683,1 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>3, 7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j, l</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Kirschjoghurt <sup>2, 7, g, 6</sup> 11,7 g F 51,4 g K 12,9 g E 377,6 kcal
<b>Mi</b> <b>20.9</b>	Geflügelkräuterbällchen <sup>4, 7, a, aW, c</sup> Dillssoße <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Blattsalat - Mix 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6</sup> Ananas Kompott <sup>7</sup> 22,8 g F 71,2 g K 16,6 g E 566,1 kcal	Fischstäbchen <sup>7, a, aW, c, d</sup> Nudelsalat <sup>4, 7, a, aW, c, g, i, l, 6</sup> Remoulade <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, 6, 12</sup> Blattsalat - Mix 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6</sup> Ananas Kompott <sup>7</sup> 51 g F 83,8 g K 36,8 g E 964,5 kcal	Linseneintopf <sup>4, 7, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Ananas Kompott <sup>7</sup> 2,6 g F 82,4 g K 21,4 g E 464,2 kcal	Salatteller mit Feta <sup>4, 7, 9</sup> 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Ananas Kompott <sup>7</sup> 6,4 g F 43,2 g K 5 g E 255,4 kcal
<b>Do</b> <b>21.9</b>	Milchreis <sup>3, 9, 6</sup> Soße/Apfel-Mango <sup>7</sup> Erdbeerquark <sup>7, 9, 6</sup> Zucker und Zimt 16,1 g F 130,9 g K 22 g E 727,8 kcal	Hähnchen-Medaillon <sup>7</sup> Rahmsoße <sup>2, 4, 7, 9, l, 6</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> Erdbeerquark <sup>7, 9, 6</sup> 25 g F 45,8 g K 38,7 g E 575,8 kcal	Gnocchi <sup>a, c</sup> Tomatensoße Basilikum <sup>7, 9, 6</sup> Kalifornischer Krautsalat <sup>3, 5, 7, c, g</sup> Erdbeerquark <sup>7, 9, 6</sup> 39,1 g F 100 g K 14,3 g E 827,5 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Erdbeerquark <sup>7, 9, 6</sup> 21,5 g F 48,6 g K 24,3 g E 498 kcal
<b>Fr</b> <b>22.9</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel <sup>7, 9, 6</sup> Wildreis <sup>7</sup> Rote Beete-Apfel Salat <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, 6</sup> Pannacottapudding <sup>7, 9, 6</sup> 23,7 g F 56,2 g K 23,5 g E 538,1 kcal	Lachsfilet <sup>7</sup> Senf-Dillssoße <sup>7, j</sup> Möhrengemüse Scheiben <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pannacottapudding <sup>7, 9, 6</sup> 20,3 g F 48,1 g K 36,3 g E 536,9 kcal	Chili sin Carne <sup>7, f, i</sup> Reis <sup>7</sup> Salatmischung Walzer <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6</sup> Pannacottapudding <sup>7, 9, 6</sup> 14,4 g F 95,3 g K 21,9 g E 622,8 kcal	Salatteller gemischt <sup>4, 9, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pannacottapudding <sup>7, 9, 6</sup> 26,2 g F 56 g K 16,3 g E 535,3 kcal
<b>Sa</b> <b>23.9</b>	Maultaschen <sup>4, a, aW, c, g, i</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, aW, g, i, 6</sup> 11,8 g F 72,9 g K 15,2 g E 460,5 kcal	Erbseneintopf <sup>4, 7, i, 12</sup> Wiener Würstchen (m S) <sup>1, 4, 5, 7</sup> 15,2 g F 44 g K 22,3 g E 416,7 kcal	Erbseneintopf <sup>4, 7, i, 12</sup> 1,5 g F 43,3 g K 15,6 g E 266 kcal	
<b>So</b> <b>24.9</b>	Schweinesteak <sup>7, a, aW</sup> Soße/Kerbel/Hell/Sahne <sup>7, 9, 6</sup> Brokkoligemüse <sup>7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> 21,5 g F 36,7 g K 31 g E 472,8 kcal	Fleischkäse (m S) <sup>4, 5, 7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Karottengemüse Senf <sup>j</sup> 22,5 g F 30 g K 21,6 g E 421 kcal	Kohlrabi-Kartoffelauflauf <sup>4, 7, 9, c, g, l, 6</sup> Soße/Champignon/Hell/Schnittlauch <sup>4, 5, 7, a, aW, g, 6</sup> 21 g F 24,7 g K 15,9 g E 363,8 kcal	

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=r  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glute



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561



SENIOREN  
NACHBARSCHAFTS  
HILFE

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**[mb@snh-hofheim.de](mailto:mb@snh-hofheim.de)**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!