



# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1 BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>38</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>19.9</b>	Putencurrygeschnetzeltes <sup>7, a, f, g, 6</sup> Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup>	Fleischkäse (m S) <sup>4, 5, 7</sup> Bunter Kartoffelsalat <sup>7, c</sup> Senf <sup>j</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup>	Kräuterquark <sup>7, g, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup>	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, d, 12</sup> Dressing French <sup>7, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup>
	26,7 g F 57,7 g K 32,3 g E 602,6 kcal	28,5 g F 40,3 g K 21 g E 506,3 kcal	4,3 g F 60 g K 33,2 g E 427,3 kcal	88,9 g F 61,4 g K 32,3 g E 1181,7 kcal
<b>Di</b> <b>20.9</b>	Schlemmerfischfilet <sup>a, d, f, g, i, 6</sup> Petersiliensoße <sup>7</sup> Romanesco Gemüse <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Kirschioghurt <sup>7, g, 6</sup>	Haschee mit Champignon <sup>7, a, aW</sup> Reis <sup>7</sup> Karottenrohkostsalat <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>7, g, 6</sup> (mS)	Tortelloni tricolore Vegetarisch <sup>a, c, g, 6</sup> Käsesoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Karottenrohkostsalat <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>7, g, 6</sup>	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Kirschjoghurt <sup>7, g, 6</sup>
	20,4 g F 50,9 g K 37,7 g E 549,2 kcal	20,1 g F 70,8 g K 20,4 g E 552,6 kcal	30,1 g F 52,2 g K 26,2 g E 590,1 kcal	10,4 g F 52 g K 16,1 g E 375,8 kcal
<b>Mi</b> <b>21.9</b>	Geflügelkräuterbällchen <sup>4, 7, c</sup> Dillsoße <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Ananas Kompott <sup>7</sup>	Rührei <sup>c, g</sup> Rahmspinat <sup>7, a, g, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Ananas Kompott <sup>7</sup>	Linseneintopf <sup>4, 7, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Ananas Kompott <sup>7</sup>	Salatteller Mi Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Ananas Kompott <sup>7</sup>
	18,9 g F 61 g K 15,6 g E 486,2 kcal	20,6 g F 45,7 g K 19,8 g E 455,9 kcal	1,6 g F 72,1 g K 13,7 g E 367,2 kcal	4,1 g F 49,4 g K 4,8 g E 261,5 kcal
<b>Do</b> <b>22.9</b>	Milchreis <sup>3, g, 6</sup> pass. Soße/Apfel-Mango 100g warm <sup>7</sup> Erdbeerquark <sup>7, g, 6</sup> Zucker und Zimt	Hähnchen-Medaillon <sup>7</sup> Rahmsoße <sup>7, g, 6</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Knöpfe Spätzle <sup>7, a, aW, c</sup> Erdbeerquark <sup>7, g, 6</sup>	Gnocchi <sup>a, c</sup> Soße/Tomaten/Sahne LVK <sup>7, g, 6</sup> Kalifornischer Krautsalat <sup>3, 7</sup> Erdbeerquark <sup>7, g, 6</sup>	Salatteller Do.Pute-Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Erdbeerquark <sup>7, g, 6</sup>
	12 g F 133 g K 28,6 g E 680,3 kcal	31,3 g F 67,4 g K 56,1 g E 735,3 kcal	21,9 g F 66,3 g K 23,1 g E 516 kcal	7,5 g F 51 g K 25,3 g E 381,8 kcal
<b>Fr</b> <b>23.9</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel <sup>7, a, g, 6</sup> Wilder Reis gekocht <sup>7</sup> Rote Beete-Apfel Salat <sup>7, c, g, 6</sup> Pannacottapudding <sup>7, g, 6</sup>	Lachsfilet Prem. <sup>7</sup> Senf-Dillsoße <sup>7, j</sup> Möhrengemüse Scheiben <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pannacottapudding <sup>7, g, 6</sup>	Chili sin Carne <sup>7, f, i</sup> Reis <sup>7</sup> Salatmischung Walzer <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Pannacottapudding <sup>7, g, 6</sup>	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>g, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pannacottapudding <sup>7, g, 6</sup>
	23,5 g F 62,7 g K 25,4 g E 568,4 kcal	19,6 g F 52,6 g K 37,2 g E 544,9 kcal	10,2 g F 98,2 g K 22,3 g E 585,2 kcal	28,7 g F 58,7 g K 18,4 g E 576,5 kcal
<b>Sa</b> <b>24.9</b>	Maultaschen <sup>4, a, c, g, i</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, g, i, 6</sup>	Erbseneintopf <sup>7, i, 12</sup> Fleischkäse gewürfelt <sup>7</sup> (mS)	Erbseneintopf <sup>4, 7, i, 12</sup>	
	15,5 g F 54,3 g K 14,4 g E 313,1 kcal	18 g F 39,5 g K 27,5 g E 434,2 kcal	1,6 g F 38,5 g K 17,3 g E 243,9 kcal	
<b>So</b> <b>25.9</b>	Schweinesteak (m S) <sup>7</sup> Soße/Kerbel/Hell/Sahne <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Brokkoligemüse <sup>7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup>	Rindergeschnetzeltes Stroganoff <sup>7, j</sup> Brechbohnen mit Speck <sup>7</sup> Bandnudeln	Kohlrabi-Kartoffelauflauf <sup>4, 7, c, g, l, 6</sup> Soße/Champignon/Hell/Schnittlauch <sup>4, 7, a, g, 6</sup>	
	14,9 g F 29,1 g K 33,3 g E 389,9 kcal	17,2 g F 26,1 g K 27,8 g E 371,8 kcal	21,3 g F 23,2 g K 16,1 g E 352,5 kcal	

Menü **1** **2** **3** **4**

<b>Mo</b> <b>19.9</b>				
<b>Di</b> <b>20.9</b>				
<b>Mi</b> <b>21.9</b>				
<b>Do</b> <b>22.9</b>				
<b>Fr</b> <b>23.9</b>				
<b>Sa</b> <b>24.9</b>				
<b>So</b> <b>25.9</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsmittel (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

W V V V

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!