



# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>39</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>26.9</b>	Omelette mit Spinatfüllung <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup> 29,6 g F 48,4 g K 33,7 g E 566,1 kcal	Geflügelklößchen <sup>a, c</sup> Kapernsoße <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Rote Beete Salat <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup> 18,7 g F 57,6 g K 28,5 g E 485,1 kcal	Gefüllte Paprika <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous <sup>7, a</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup> 14,7 g F 47,8 g K 28,8 g E 352,4 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, d, 12</sup> Dressing French <sup>7, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerquark <sup>7, g, 6</sup> 89 g F 57,3 g K 44,2 g E 1176,7 kcal
<b>Di</b> <b>27.9</b>	Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Karotten Scheiben <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Apfelspalten <sup>7</sup> 19,4 g F 41,3 g K 42 g E 515,4 kcal	Curry- Hähnchengeschnetzeltes <sup>a, f</sup> Jasminreis <sup>7</sup> Salatmischung Walzer <sup>7</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Apfelspalten <sup>7</sup> 45,4 g F 64,9 g K 22,8 g E 760,3 kcal	Gemüsestrudel <sup>2, 5, a, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Apfelspalten <sup>7</sup> 25,6 g F 71,7 g K 15,6 g E 585,5 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Apfelspalten <sup>7</sup> 7,7 g F 50 g K 13,6 g E 330,8 kcal
<b>Mi</b> <b>28.9</b>	Maccaroniauflauf " Pute" <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> ZucchiniGemüse gelb-grün <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 25,9 g F 41,7 g K 24 g E 467,1 kcal	Bauernsülze (m S) <sup>4, 5, i, j</sup> Remoulade <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Kartoffelwürfel <sup>7</sup> Wachsbohnsalat <sup>4, 7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 39,2 g F 62,4 g K 35,1 g E 746,9 kcal	Gemüse Eintopf <sup>7, a, g, i, 6</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 6,8 g F 65,8 g K 11,7 g E 379,4 kcal	Salatteller Mi Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 7,2 g F 42,6 g K 7,4 g E 272,5 kcal
<b>Do</b> <b>29.9</b>	Schweinebraten (mS) <sup>7</sup> Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Bandnudeln Schokopudding <sup>7, g, 6</sup> 26,6 g F 62,9 g K 37,7 g E 596,9 kcal	Kräuterquark <sup>7, g, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Schokopudding <sup>7, g, 6</sup> 10,3 g F 72,3 g K 35,9 g E 488,3 kcal	Grillkäse <sup>7, a, g</sup> Linsengemüse <sup>4, 7, i</sup> Schokopudding <sup>7, g, 6</sup> 31,8 g F 70,5 g K 30,9 g E 641,6 kcal	Salatteller Do.Pute-Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Schokopudding <sup>7, g, 6</sup> 13,3 g F 65,6 g K 16 g E 447,1 kcal
<b>Fr</b> <b>30.9</b>	Hähnchenmedaillon <sup>7</sup> Soße Süßsauer <sup>3, 4, 7, f</sup> Romanesco Gemüse <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 20,1 g F 56,2 g K 39,3 g E 578,3 kcal	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>a, d, g, 6</sup> Dillsoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Karottensalat natur <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 36,9 g F 54,9 g K 48,7 g E 760,5 kcal	Gemüse lasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 26,3 g F 58,2 g K 22,6 g E 556,5 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>g, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> NEUE SPEISEPLÄNE 32,6 g F 55,1 g K 19 g E 606,1 kcal
<b>Sa</b> <b>1.10</b>	Tortellini mit Fleischfüllung <sup>7, a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, g, 6</sup> (mS) 20,4 g F 74 g K 8,2 g E 317,8 kcal	Möhreneintopf <sup>7, i</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> (mS) 12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	Möhreneintopf vegetarisch <sup>4, 7, g, i, 6</sup> 3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
<b>So</b> <b>2.10</b>	Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Kohlrabigemüse natur <sup>4, 7, g, l, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> 5,7 g F 34,2 g K 9,9 g E 232,5 kcal	Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6, 12</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Leipziger Allerlei <sup>7</sup> Röstinchen <sup>a, c</sup> 14,1 g F 37,8 g K 44,4 g E 460,5 kcal	Apfelasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>7, g, 6</sup> 16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>26.9</b>				
<b>Di</b> <b>27.9</b>				
<b>Mi</b> <b>28.9</b>				
<b>Do</b> <b>29.9</b>				
<b>Fr</b> <b>30.9</b>				
<b>Sa</b> <b>1.10</b>				
<b>So</b> <b>2.10</b>				



8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM

**65795 Hattersheim,  
Dürerstr.25; 06190 899861**

Burgstraße 20  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

**Wir wünschen guten Appetit!**