

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
39	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 25.9	Omelette mit Spinatfüllung ^{7, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, 7, a, aW, c, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Heidelbeerquark ^{7, g, 6} 36,7 g F 52,1 g K 30,8 g E 675,7 kcal	Geflügelklößchen ^{a, c} Kapernsoße ^{7, a, aW, g, 6} Reis ⁷ Rote Beete Salat ^{3, 7} Heidelbeerquark ^{7, g, 6} 20,2 g F 67,9 g K 22,7 g E 556,9 kcal	Apfelasagne ^{2, 7, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{7, g, 6} Heidelbeerquark ^{7, g, 6} 24 g F 127,1 g K 22,4 g E 827,7 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, g, 12} Dressing French ^{7, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{7, g, 6} 47,5 g F 49,2 g K 37,2 g E 790,4 kcal
Di 26.9	Seelachsfilet natur ^{7, d} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Karotten Scheiben ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten ^{4, 7} 25,1 g F 42,8 g K 42,4 g E 588 kcal	Curry- Hähnchengeschnetzeltes ^{2, 5, a, aW, b, f} Reis ⁷ Salatmischung Walzer ⁷ Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Apfelspalten ^{4, 7} 46,5 g F 51,3 g K 21,8 g E 716,3 kcal	Gemüsestrudel ^{2, 5, a, aW, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Apfelspalten ^{4, 7} 31,3 g F 54,4 g K 11,6 g E 551,6 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Apfelspalten ^{4, 7} 8,9 g F 44,4 g K 10 g E 316,6 kcal
Mi 27.9	Maccaroniauflauf " Pute" ^{7, a, aW, c, f, g, j, k, m, 6} Tomatensoße ⁷ ZucchiniGemüse gelb-grün ⁷ Waldfruchtjoghurt ^{7, g, 6} 25,8 g F 45,6 g K 25,2 g E 529,5 kcal	Käsespätzle ^{7, a, aW, c, g, 6} Karottensalat natur ^{4, 7} Waldfruchtjoghurt ^{7, g, 6} 35 g F 100,3 g K 25,1 g E 833,1 kcal	Gemüseintopf ^{7, a, aW, g, i, 6} Brot ^{a, aD, aR, aW} Waldfruchtjoghurt ^{7, g, 6} 4,8 g F 62,1 g K 11,6 g E 349,1 kcal	Salatteller mit Feta ^{4, 7, 9} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldfruchtjoghurt ^{7, g, 6} 9,1 g F 42,2 g K 7,3 g E 286,4 kcal
Do 28.9	Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße ⁷ Kohlrabigemüse natur ^{4, 7, g, l, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Schokopudding ^{7, g, 6} 16,7 g F 51,2 g K 20,8 g E 452 kcal	Geflügel Cordon bleu ^{5, a, aW, g, 6, 12} Estragonsoße ⁷ Leipziger Allerlei ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} Schokopudding ^{7, g, 6} 10,2 g F 42,3 g K 46,1 g E 449,4 kcal	Grillkäse ^{7, a, g} Linsengemüse ^{4, 7, i} Schokopudding ^{7, g, 6} 18,8 g F 59 g K 26 g E 525,4 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Schokopudding ^{7, g, 6} 22,4 g F 52,5 g K 21,6 g E 508,8 kcal
Fr 29.9	Hähnchenmedaillon ⁷ Apfel-Salbeisoße ⁷ Romanesco Gemüse ⁷ Röstinchen ^{a, c} Tagesdessert ^{7, g, 6} 21,1 g F 64,3 g K 34,3 g E 591,9 kcal	Schlemmerfilet Bordelaise ^{a, aW, d, g, 6} Dillsoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat natur ^{4, 7} Tagesdessert ^{7, g, 6} 36,2 g F 68,6 g K 32,3 g E 751 kcal	Gemüselasagne ^{2, 5, 7, a, aW, c, g, 6} Tomatensoße ⁷ Tagesdessert ^{7, g, 6} 40,7 g F 60,8 g K 22,4 g E 727,9 kcal	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{7, g, 6} 27,3 g F 59 g K 17,2 g E 568,9 kcal
Sa 30.9	Käsetortellini Tomatensahnesoße ^{7, g, 6} 18 g F 33,3 g K 15,2 g E 360,5 kcal	Möhreneintopf ^{4, 5, 7, i} Fleischklößchen (m S) ^{a, c} 15 g F 30,8 g K 14,2 g E 320 kcal	Möhreneintopf vegetarisch ^{4, 7, g, i, 6} 3,7 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
So 1.10	Schweinebraten ⁷ Kümmelsoße ³ Rahmschwarzwurzeln ^{4, 7, a, aW, g, 6} Bandnudeln ^{a, aW} 25,5 g F 58,9 g K 35,4 g E 620,9 kcal	Bolognese (m S) ^{7, i} Bandnudeln ^{a, aW} Parmesan lose ^{2, 5, 7, c, g, 6} 19,2 g F 41,6 g K 24,7 g E 443,2 kcal	Gefüllte Paprika ^{4, a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße ⁷ Couscous ^{7, a} 21 g F 46 g K 12,8 g E 375 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 25.9				
Di 26.9				
Mi 27.9				
Do 28.9				
Fr 29.9				
Sa 30.9				
So 1.10				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glut



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

LV III

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!