

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>41</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>10.10</b>	Geflügellasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Wachsbohnenalat <sup>4, 7</sup> Pflaumenkompott <sup>7</sup> 31,7 g F 52,9 g K 28,7 g E 603,7 kcal	Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Tomaten-Basilikum Soße <sup>7, 9, 6</sup> Bandnudeln Pflaumenkompott <sup>7</sup> 7,1 g F 40,6 g K 41 g E 402,4 kcal	Zucchini gefüllt <sup>7, 9, 6</sup> Paprikasoße <sup>3, 7</sup> Curcumareis <sup>7</sup> Pflaumenkompott <sup>7</sup> 2,2 g F 52,9 g K 6,7 g E 271 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c, d, 12</sup> Dressing French <sup>7, 9, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pflaumenkompott <sup>7</sup> 88,9 g F 62,1 g K 32,2 g E 1192,1 kcal
<b>Di</b> <b>11.10</b>	Eieromelette <sup>c, g, 6, 12</sup> Rahmspinat <sup>7, a, g, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Kirschquark <sup>7, 9, 6</sup> 24,6 g F 50,5 g K 25,8 g E 490,1 kcal	Chili con Carne <sup>7, i</sup> Reis <sup>7</sup> Selleriesalat <sup>7, i</sup> Kirschquark <sup>7, 9, 6</sup> 18,9 g F 85,8 g K 38,8 g E 669,7 kcal	Käsespätzle <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, 7, a, c, g, 6</sup> Selleriesalat <sup>7, i</sup> Kirschquark <sup>7, 9, 6</sup> 46,9 g F 97,7 g K 33,7 g E 952,1 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, 9, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Kirschquark <sup>7, 9, 6</sup> 10,8 g F 55,5 g K 19,8 g E 400,8 kcal
<b>Mi</b> <b>12.10</b>	Kartoffeleintopf <sup>4, 7, i</sup> Wiener zart (mS) <sup>7</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> 20,3 g F 46,1 g K 17,3 g E 461,4 kcal	Nürnberger Bratwürstchen <sup>1, 7, 12</sup> Bratensoße <sup>7</sup> Rahmblumenkohl <sup>7</sup> Kräuterpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> 27,7 g F 24,1 g K 19 g E 443,3 kcal	Grießbrei <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Sauerkirsch Soße <sup>7</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> Zucker und Zimt 14,9 g F 86,4 g K 17,3 g E 579,1 kcal	Salatteller Mi Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> 4,4 g F 29,1 g K 4,6 g E 200,4 kcal
<b>Do</b> <b>13.10</b>	Frikadelle (mS) <sup>7, a, c</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Selleriegemüse <sup>7, i</sup> Nudeln Fusilli <sup>a, aW</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 12,2 g F 63,7 g K 30,6 g E 418 kcal	Schweinebraten (mS) <sup>7</sup> Kümmelsoße <sup>3</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Krautsalat <sup>7</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 21,4 g F 48,1 g K 36 g E 539,1 kcal	Gemüseragout <sup>7, 9, 6</sup> Bärlauchnocken <sup>a, 9, 6</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 20,8 g F 47,8 g K 8,7 g E 425,3 kcal	Salatteller Do.Pute-Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurtdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 10,5 g F 49 g K 15,8 g E 408,1 kcal
<b>Fr</b> <b>14.10</b>	Kalbsfrikassee LVK <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Bananenjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 25,1 g F 71,2 g K 33,6 g E 654,2 kcal	Seelachsfilet paniert 120g <sup>1, a, c, d</sup> Remoulade <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Bunter Kartoffelsalat <sup>7, c</sup> Bananenjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 36,7 g F 47,2 g K 27,1 g E 632,7 kcal	Kräuterquark <sup>7, 9, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Kräuterdressing <sup>4, j</sup> Bananenjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 11,3 g F 55 g K 35,3 g E 481,2 kcal	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>9, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Bananenjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 28,6 g F 51,2 g K 18,2 g E 546,5 kcal
<b>Sa</b> <b>15.10</b>	Fleischkäse grob (mS) Bratensoße <sup>7</sup> Gemüse Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> 26,6 g F 19,3 g K 16,2 g E 382,5 kcal	Schnippelbohneentopf mit Speck <sup>7, i</sup> (mS) 7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	Schnippelbohneentopf <sup>7, i</sup> 1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
<b>So</b> <b>16.10</b>	Schweinerücken gefüllt <sup>4, 12</sup> Rahmsoße <sup>7, 9, 6</sup> Mangoldgemüse <sup>4, 7, 9, 6</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> 26 g F 19 g K 41,8 g E 480,6 kcal	Hähnchenschnitzel <sup>a, c</sup> Soße/Rheingauer <sup>7, 9, 6</sup> Maisgemüse <sup>7</sup> Rösti-Kroketten 8 St. <sup>7, aW, c</sup> 32,4 g F 119,6 g K 37,8 g E 666,5 kcal	Hirtentasche <sup>7, a, c, g, 6</sup> Soße/Knoblauch Rahm/Hell <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Reisnudeln <sup>a, aW, i</sup> 28,7 g F 44,1 g K 20,6 g E 517,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>10.10</b>				
<b>Di</b> <b>11.10</b>				
<b>Mi</b> <b>12.10</b>				
<b>Do</b> <b>13.10</b>				
<b>Fr</b> <b>14.10</b>				
<b>Sa</b> <b>15.10</b>				
<b>So</b> <b>16.10</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

W

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!