



Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
46	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 14.11	Putengeschnetzeltes ^{7, i} Karottengemüse ⁷ Reis ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 21,3 g F 55,9 g K 27,3 g E 528,9 kcal	Leberknödel ^{7, a, aW, c} Bratensoße ⁷ Sauerkraut ^{4, 7} Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} Erdbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 15,8 g F 39,9 g K 13,5 g E 362,3 kcal	Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 19,5 g F 73,8 g K 17,1 g E 547,1 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{7, c, d, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 89,4 g F 46,6 g K 34,7 g E 1136,8 kcal
Di 15.11	Seelachsfilet natur ^{7, d} Dillsoße ^{4, 7, a, g, 6} Erbsengemüse natur ⁷ Reis ⁷ Vanillequark ^{7, 9, 6} 23,2 g F 75,2 g K 52,4 g E 725,9 kcal	Hähnchenschnitzel ⁷ Rahmsoße ^{7, 9, 6} Petersilienkartoffeln ⁷ Karottensalat ^{4, 7} Vanillequark ^{7, 9, 6} 25,7 g F 61,8 g K 27,4 g E 594,3 kcal	Erbseintopf ^{4, 7, i, 12} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillequark ^{7, 9, 6} 6,7 g F 75,2 g K 24,6 g E 470,1 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{7, 9, 6} 11,4 g F 54,3 g K 14,3 g E 385,4 kcal
Mi 16.11	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Geflügelsoße mit Kräutern ⁷ Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, g, l, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Mirabellenkompott ⁷ 34,2 g F 54,3 g K 23,1 g E 624,6 kcal	Kartoffelpuffer ^{7, a, aW, c} Apfelmus ⁷ Mirabellenkompott ⁷ 30,7 g F 85 g K 8,4 g E 658,1 kcal	Gemüseragout ^{7, 9, 6} Bärlauchnocken ^{a, g, 6} Mirabellenkompott ⁷ 17,8 g F 55 g K 6,2 g E 416,8 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{7, 9, 6} 1000island Dressing ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mirabellenkompott ⁷ 6,1 g F 61,1 g K 11 g E 354,4 kcal
Do 17.11	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7, c, g, 6} Kräutersoße ^{4, 7, a, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Grieß-Sahne Pudding ^{7, a, aW, g, 6} 21,2 g F 44,1 g K 20,6 g E 460,3 kcal	Hackbraten ^{7, a, aW, c} Rahmsoße ^{7, 9, 6} Lauchgemüse/Rahm ^{4, 7, a, g, 6} Kartoffelwürfel ⁷ Grieß-Sahne Pudding ^{7, a, aW, g, 6} (mS) 36,7 g F 61,7 g K 17,4 g E 648,9 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Chinakohlsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Parmesan ^{7, 6} Grieß-Sahne Pudding ^{7, a, aW, g, 6} 13,9 g F 59,6 g K 19,5 g E 449,8 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{4, 7, 9, c, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Grieß-Sahne Pudding ^{7, a, aW, g, 6} 8 g F 45,2 g K 10,5 g E 347,9 kcal
Fr 18.11	Rührei ^{c, g} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pflaumengrütze ⁷ 20,8 g F 46,4 g K 20,2 g E 461,1 kcal	Hokifilet mehliert ^{a, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Bandnudeln Karottensalat ^{4, 7} Pflaumengrütze ⁷ 19,5 g F 49,7 g K 24,4 g E 478,6 kcal	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{7, 9, 6} Pflaumengrütze ⁷ 18 g F 85,6 g K 19,4 g E 587,4 kcal	Salatteller gemischt ^{g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{4, 7, c, g, j, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumengrütze ⁷ 23,7 g F 58 g K 15,8 g E 518,7 kcal
Sa 19.11	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, c} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Zucchini-gemüse ⁷ 7,9 g F 64,9 g K 20,7 g E 419,7 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Rindswurst in Scheiben ⁷ 6,2 g F 26,4 g K 15,7 g E 227,5 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} 1,5 g F 25,8 g K 4,9 g E 139,7 kcal	
So 20.11	Hähnchenmedaillon ⁷ Geflügelkräutersoße ^{7, i} Brokkoligemüse ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} 15,9 g F 28 g K 36,1 g E 401,8 kcal	Rindergeschnetzeltes Stroganoff ^{7, j} Rosenkohl natur ^{7, 9, 6} Spätzle ^{a, aW, c} 22,7 g F 37 g K 33,5 g E 490,3 kcal	Gemüse-Käseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Sesamsoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Brokkoligemüse ⁷ Reis ⁷ 18,7 g F 87,4 g K 18,9 g E 544,3 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 14.11				
Di 15.11				
Mi 16.11				
Do 17.11				
Fr 18.11				
Sa 19.11				
So 20.11				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



**EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,
Dürerstr.25; 06190 899861**

**"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de**



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!