

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn. \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>48</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>28.11</b>	Seelachsfilet natur <sup>7,d</sup> Petersiliensoße <sup>7</sup> Broccoligemüse Natur <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Sellerie Salat natur <sup>4,7,i</sup> Kirschjoghurt <sup>7,9,6</sup> 15,8 g F 52,4 g K 30,9 g E 490,2 kcal	Sauerbratengulasch <sup>4,7</sup> Bohngengemüse natur <sup>7</sup> Nudeln Fusilli <sup>a,aW</sup> Kirschjoghurt <sup>7,9,6</sup> 16,8 g F 52,8 g K 32,1 g E 418,2 kcal	Kräuterquark <sup>7,9,6,12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Sellerie Salat natur <sup>4,7,i</sup> Kirschjoghurt <sup>7,9,6</sup> 7,3 g F 54,8 g K 33,9 g E 437,6 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>7,c,d,12</sup> Dressing French <sup>7,9,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Kirschjoghurt <sup>7,9,6</sup> 89,1 g F 56 g K 34,4 g E 1171,2 kcal
<b>Di</b> <b>29.11</b>	Quarkkeulchen <sup>a,c,9,6</sup> Heidelbeersoße <sup>7</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 8 g F 99,6 g K 12,8 g E 529,2 kcal	Geflügelbratwurst <sup>7</sup> Bratensoße <sup>7</sup> Sauerkraut <sup>4,7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 29 g F 40,9 g K 17,2 g E 499,4 kcal	Feta in Knusperpanade <sup>9,6</sup> Gemüseragout <sup>7,c,9,6</sup> Kartoffelecken <sup>7,aW</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 36,1 g F 54,6 g K 23 g E 579,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>7,9,6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4,j</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Pfirsichkompott <sup>7</sup> 6,8 g F 55,7 g K 10,5 g E 334,4 kcal
<b>Mi</b> <b>30.11</b>	Kalbfleischklößchen <sup>4,7,a,c,g,i,j,m,6,12</sup> Dillsoße <sup>7</sup> Selleriekarottengemüse <sup>7,i</sup> Reisnudeln <sup>a,aW,i</sup> Buttermilch Dessert Mango <sup>7,9,6</sup> 20,1 g F 54,2 g K 23,6 g E 500,1 kcal	Eieromelette <sup>c,9,6,12</sup> Rahmspinat <sup>7,a,9,6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Buttermilch Dessert Mango <sup>7,9,6</sup> 21,6 g F 50 g K 22,6 g E 455,7 kcal	Wirsingintopf <sup>4,7,i</sup> Brot <sup>a,aD,aR,aW</sup> Buttermilch Dessert Mango <sup>7,9,6</sup> 2,3 g F 60,3 g K 14,2 g E 327,3 kcal	Salatteller mit Feta <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>3,4,7,9,c,g,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Buttermilch Dessert Mango <sup>7,9,6</sup> 4,6 g F 45,6 g K 7,9 g E 262,8 kcal
<b>Do</b> <b>1.12</b>	Putenbraten <sup>7</sup> Geflügelsoße mit Kräuter <sup>7</sup> Blumenkohlgemüse Natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,9,6</sup> 7,1 g F 56,1 g K 43,7 g E 471,6 kcal	Kohlroulade <sup>7,a,aW</sup> Specksoße <sup>7</sup> Kartoffelpüree <sup>4,7,9,6</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,9,6</sup> (mS) 17,3 g F 33,8 g K 17 g E 364,1 kcal	Gemüselasagne <sup>7,a,aW,c,9,6</sup> Sauce Bechamel <sup>4,7,a,9,6</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,9,6</sup> 26,7 g F 45,9 g K 22,2 g E 502,6 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7,c,9,6,12</sup> Joghurdressing <sup>4,7,9,c,g,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,9,6</sup> 10,1 g F 38,3 g K 11,9 g E 345,5 kcal
<b>Fr</b> <b>2.12</b>	Tomatensoße Napoli <sup>7,9,6</sup> Spaghetti <sup>a,aW,c</sup> Bananensplitcreme <sup>7,f,9,6</sup> Parmesan <sup>7,6</sup> 10,9 g F 68,9 g K 24,6 g E 479,2 kcal	Backfischfilet im Backteig Senf-Dillsoße <sup>7,j</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Bananensplitcreme <sup>7,f,9,6</sup> 11,1 g F 58,8 g K 26,2 g E 452,6 kcal	Gefüllte Paprika <sup>a,aW,c,f,i,j</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7,9,6</sup> Reis <sup>7</sup> Bananensplitcreme <sup>7,f,9,6</sup> 12,8 g F 79,5 g K 29,7 g E 561,3 kcal	Salatteller gemischt <sup>9,6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4,7,c,9,j,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Bananensplitcreme <sup>7,f,9,6</sup> 23,7 g F 57 g K 25 g E 552,8 kcal
<b>Sa</b> <b>3.12</b>	Maultaschen <sup>4,a,c,g,i</sup> Gemüserahmsoße <sup>4,7,a,g,i,6</sup> 18,2 g F 70,6 g K 18,5 g E 386,1 kcal	Erbseintopf <sup>7,i,12</sup> Fleischkäse gewürfelt (mS) <sup>7</sup> 18 g F 39,5 g K 27,5 g E 434,2 kcal	Erbseintopf <sup>4,7,i,12</sup> 1,6 g F 38,5 g K 17,3 g E 243,9 kcal	
<b>So</b> <b>4.12</b>	Kalbsbraten <sup>7</sup> Rahmsoße <sup>7,9,6</sup> Fenchel in Rahm <sup>7,a,g,6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> 17,9 g F 46,1 g K 44,1 g E 529,8 kcal	Champignonkäsebraten (mS) <sup>6,12</sup> Bratensoße <sup>7</sup> Rosenkohl natur <sup>7,9,6</sup> Reis <sup>7</sup> 40,8 g F 48,5 g K 27,6 g E 671,9 kcal	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4,7,a,aW,i</sup> Kohlrabi-Kartoffelauflauf <sup>4,7,c,g,l,6</sup> Tomatenkäsesoße <sup>7,9,6</sup> 15,7 g F 28,9 g K 19 g E 338,5 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>28.11</b>				
<b>Di</b> <b>29.11</b>				
<b>Mi</b> <b>30.11</b>				
<b>Do</b> <b>1.12</b>				
<b>Fr</b> <b>2.12</b>				
<b>Sa</b> <b>3.12</b>				
<b>So</b> <b>4.12</b>				

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



**(Schlockerstiftung)**  
**65795 Hattersheim,**  
**Dürerstr.25; 06190 899861**

**65719 Hofheim,**  
**Burgstraße 28**  
**Tel.: 06192 966561**  
**mb@snh-hofheim.de**



**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

**Wir wünschen guten Appetit!**