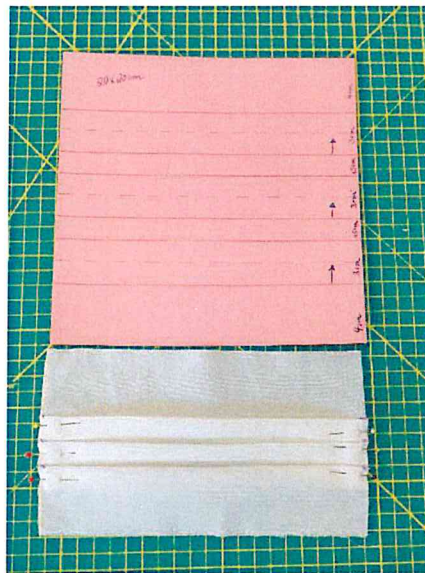
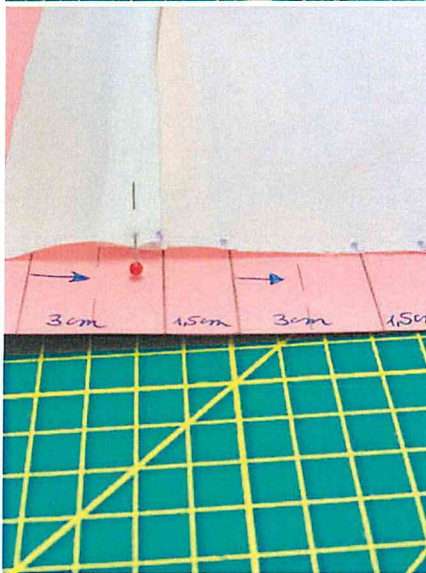
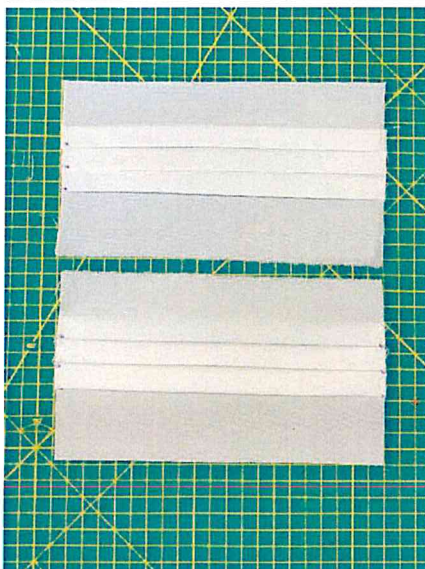
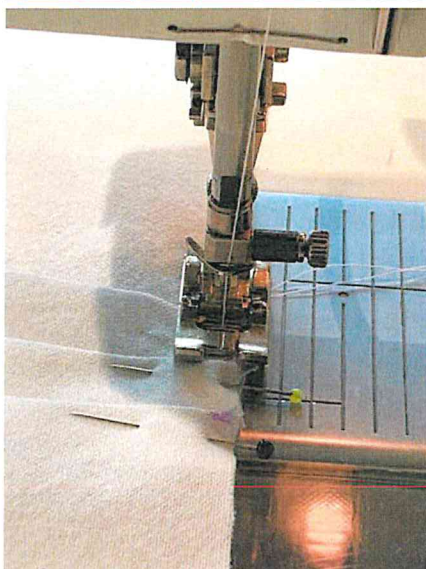


1. Schnittmuster aus Pappe vorbereiten, siehe letzte Seite.
2. Zwei Quadrate aus Baumwollstoff zuschneiden, je 20 cm x 20 cm.
3. Zwei Bänder aus dem selben Stoff zuschneiden je 4 cm x 90 cm/ oder fertiges Schrägband nehmen.
4. Nach dem Zuschneiden werden die Falten markiert, siehe letzte Seite.



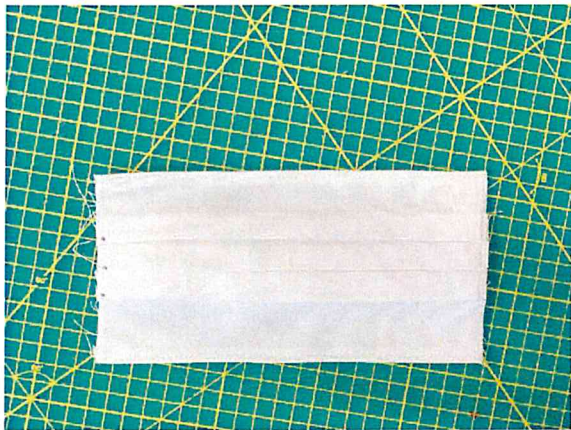
5. Als nächstes werden die Falten gelegt. Hierbei müssen die Strecken mit den 3cm Abständen aufeinandertreffen. Alle Falten müssen in die gleiche Richtung gelegt werden.



6. Jetzt werden die Falten knappkantig festgesteppt.
7. Danach beides erst einmal bügeln.



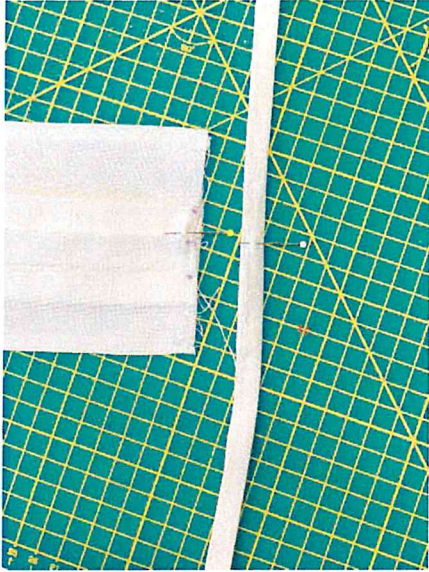
8. Nun werden beide Teile rechts auf rechts (schöne Seite auf schöne Seite) gesteckt und füßchenbreit aufeinander genäht.



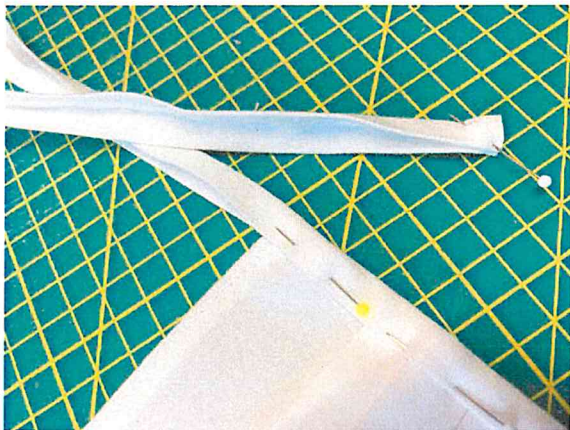
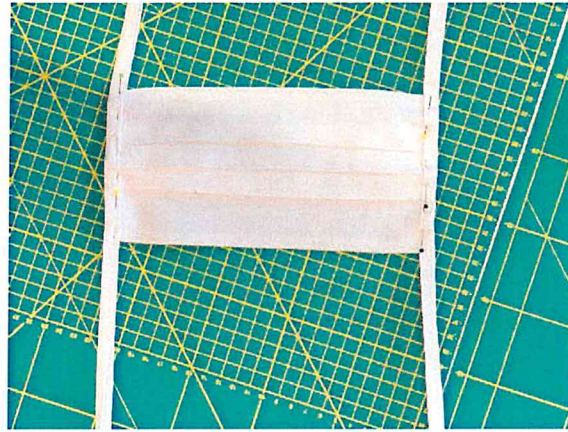
9. Jetzt das Teil wenden, die Kanten bügeln und knappkantig absteppen.



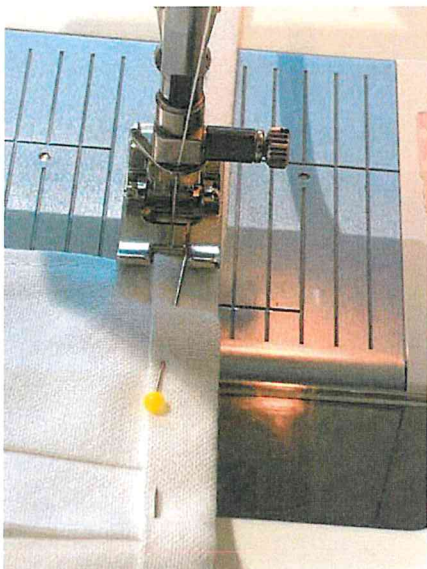
10. Nun werden die Bänder der Länge nach mittig gefaltet und gebügelt.
11. Im Anschluss werden diese aufgeklappt und die zwei langen Kanten jeweils zur Mitte gebügelt.



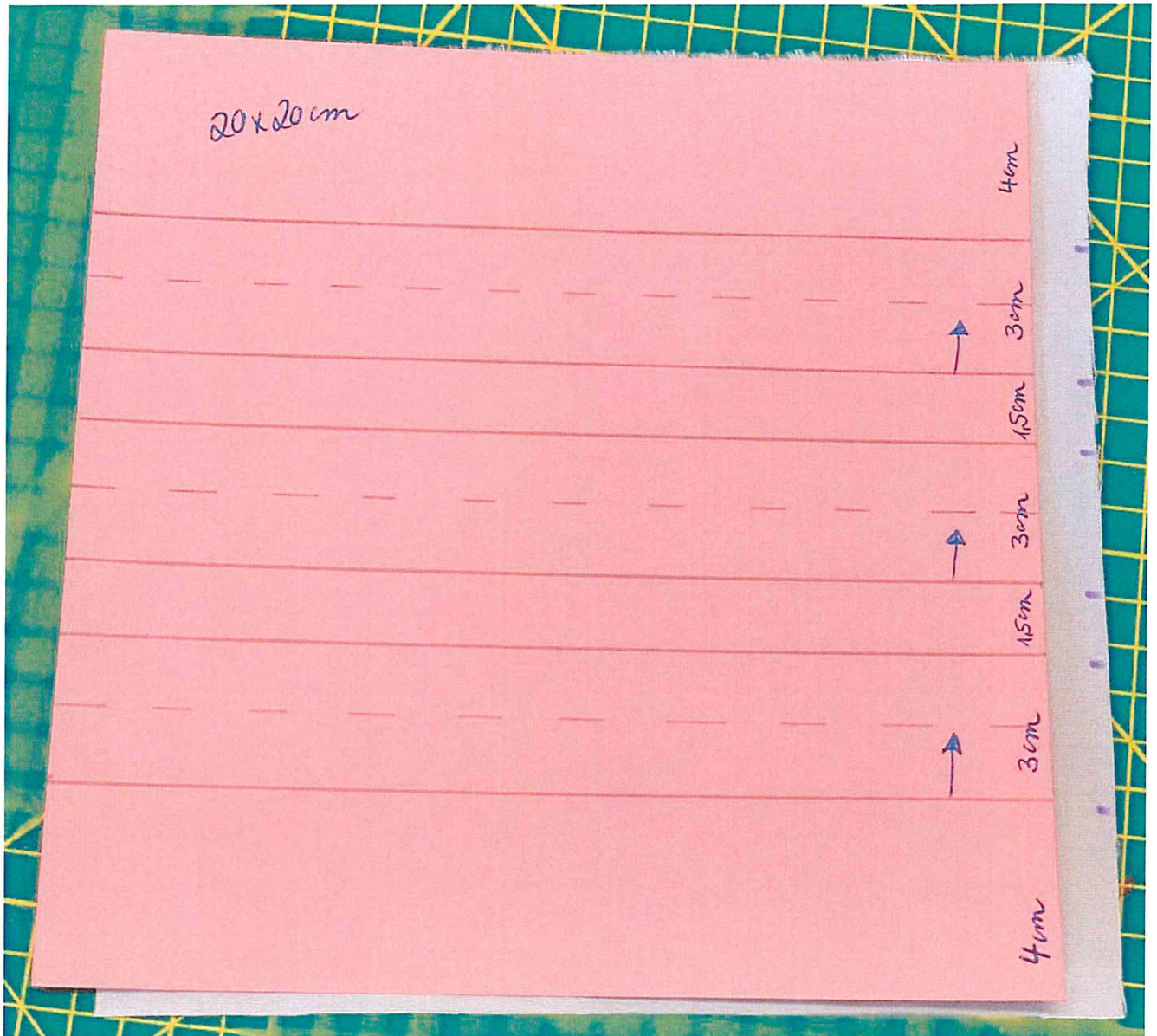
12. Bei der Behelfs-Maske und den Bändern die Mitte markieren und anschließend die Bänder um die kurzen Kanten legen und stecken.



13. Die Enden der Bänder nach innen klappen und alles knappkantig nähen.



Bleiben Sie
gesund!



Bitte beachten Sie:

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes oder einer alternativen textilen Barriere durch erkrankte Personen kann sinnvoll sein, um das Risiko einer Ansteckung anderer Personen zu verringern. Für die optimale Wirksamkeit ist es wichtig, dass ein Mund-Nasen-Schutz **korrekt** sitzt (d.h. eng anliegend getragen wird), bei Durchfeuchtung gewechselt wird, und dass während des Tragens keine (auch keine unbewussten) Manipulationen daran vorgenommen werden.

Es gibt hingegen keine ausreichende Evidenz dafür, dass das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes das Risiko einer Ansteckung für eine gesunde Person, die ihn trägt, signifikant verringert.

Bitte waschen Sie den Mundschutz nach jedem Tragen bei mind. 60°C.

Quelle: https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html, abgerufen am 29.3.2020