



KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Tel.:	Tour:
27	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €	Menü	1 2 3 4
Mo 1.7	Geflügel Hackbraten Zwiebelsoße ² Dampfkartoffeln Wachsbohnen Salat Vanillepudding ² <small>536,6 kcal Energie (Kilokalorien) 22,5 g Eiweiß (Protein) 28,1 g Fett 46,1 g Kohlenhydrate 2234,2</small>	Couscous Gemüsepfanne Tomatensoße Vanillepudding ² <small>444,1 kcal Energie (Kilokalorien) 17,1 g Eiweiß (Protein) 10,5 g Fett 66,6 g Kohlenhydrate 1869,3</small>	Eierpfannkuchen-Blaubeer Vanillesoße Vanillepudding ² <small>485,9 kcal Energie (Kilokalorien) 15,6 g Eiweiß (Protein) 18,5 g Fett 82,9 g Kohlenhydrate 2044,3 kJ Energie</small>	Salatteller -Thunfisch ¹² Dressing French Brötchen Vanillepudding ² <small>795,5 kcal Energie (Kilokalorien) 35,4 g Eiweiß (Protein) 49,5 g Fett 48,8 g Kohlenhydrate</small>		
Di 2.7	Kalbsbratwurst Braune Soße ² Rahmkohlrabi Kartoffelpüree Rote Grütze <small>475 kcal Energie (Kilokalorien) 34 g Eiweiß (Protein) 18,5 g Fett 40,1 g Kohlenhydrate 1986,6 kJ Energie</small>	Rührei Spinat ohne Rahm Salzkartoffeln Rote Grütze <small>430,3 kcal Energie (Kilokalorien) 20,9 g Eiweiß (Protein) 16,5 g Fett 46,1 g Kohlenhydrate 1800,3</small>	Apfelmus Kartoffelpuffer Rote Grütze <small>644 kcal Energie (Kilokalorien) 8,7 g Eiweiß (Protein) 30,6 g Fett 80,1 g Kohlenhydrate 2704,6 kJ Energie</small>	Salatteller mit Mozzarella ³ Kräutercreme Dressing Brötchen Rote Grütze <small>353,6 kcal Energie (Kilokalorien) 10,5 g Eiweiß (Protein) 9,1 g Fett 53,1 g Kohlenhydrate 1476,3</small>		
Mi 3.7	Hähnchenbrust Braune Soße ² Erbsengemüse Kartoffelspätzle Birnquark <small>596,1 kcal Energie (Kilokalorien) 31,9 g Eiweiß (Protein) 16,7 g Fett 63,7 g Kohlenhydrate 2514,2</small>	Gemüsebolognese Nudeln Fusilli Bio Birnquark <small>307,6 kcal Energie (Kilokalorien) 13,8 g Eiweiß (Protein) 6,7 g Fett 45,9 g Kohlenhydrate 1,8 g</small>	Quarkkeulchen Heidelbeersoße Birnquark <small>537,6 kcal Energie (Kilokalorien) 24,8 g Eiweiß (Protein) 9,4 g Fett 85,4 g Kohlenhydrate 2264,1 kJ Energie</small>	Salatteller mit Feta 1000island Dressing ^{2,3} Brötchen Birnquark <small>309,8 kcal Energie (Kilokalorien) 10,3 g Eiweiß (Protein) 10,2 g Fett 42,6 g Kohlenhydrate</small>		
Do 4.7	Schinkennudeln (Pute) Tomatensahnesoße Brokkoli Salat Karamellpudding <small>481,8 kcal Energie (Kilokalorien) 22,7 g Eiweiß (Protein) 15,7 g Fett 60,5 g Kohlenhydrate 2018,7</small>	Gemüseschnitzel Zwiebelsoße ² Kartoffelpüree Brokkoli Salat Karamellpudding <small>601,8 kcal Energie (Kilokalorien) 16,9 g Eiweiß (Protein) 21,4 g Fett 83 g Kohlenhydrate 2527,8 kJ</small>	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanille-Apfel-Soße Karamellpudding <small>737,8 kcal Energie (Kilokalorien) 22,8 g Eiweiß (Protein) 33,8 g Fett 84,8 g Kohlenhydrate 3092,1 kJ Energie</small>	Salatteller mit Ei ¹² Joghurdressing ^{2,3} Brötchen Karamellpudding <small>509,4 kcal Energie (Kilokalorien) 21,6 g Eiweiß (Protein) 22,5 g Fett 52,4 g Kohlenhydrate 2125</small>		
Fr 5.7	Fischfilet "Müllerin Art" Kartoffel-Gurken-Salat Eigen Senf-Dill-Remoulade ^{2,3,12} Aprikosenquark <small>775,9 kcal Energie (Kilokalorien) 25,1 g Eiweiß (Protein) 52,5 g Fett 47,4 g Kohlenhydrate 3225,4</small>	Currysojageschnetzelt Reis Aprikosenquark <small>595,4 kcal Energie (Kilokalorien) 19 g Eiweiß (Protein) 17,9 g Fett 87,4 g Kohlenhydrate 2487,2</small>	Topfennocken Erdbeersoße Aprikosenquark <small>597,8 kcal Energie (Kilokalorien) 21,5 g Eiweiß (Protein) 21,5 g Fett 76,7 g Kohlenhydrate 2500,2 kJ Energie</small>	Salatteller gemischt Dill-Senf-Dressing ^{2,3} Brötchen Aprikosenquark <small>514,4 kcal Energie (Kilokalorien) 20,2 g Eiweiß (Protein) 23,9 g Fett 52,1 g Kohlenhydrate</small>		
Sa 6.7	Kartoffeleintopf Wiener Würstchen ⁵ (mS) <small>284,1 kcal Energie (Kilokalorien) 11,1 g Eiweiß (Protein) 14,5 g Fett 25,7 g Kohlenhydrate 1191,8</small>	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin Kräutersoße Schwenkkartoffeln <small>518,6 kcal Energie (Kilokalorien) 22,8 g Eiweiß (Protein) 24 g Fett 49,7 g Kohlenhydrate 2157,8 kJ</small>	Topfenmarillenknoedel Vanillesoße <small>421,9 kcal Energie (Kilokalorien) 13,5 g Eiweiß (Protein) 12,9 g Fett 62,1 g Kohlenhydrate 1773,9 kJ Energie</small>			
So 7.7	Braumeistergulasch Bohngemüse natur Nudeln Fusilli Bio (mS) <small>524,4 kcal Energie (Kilokalorien) 24,5 g Eiweiß (Protein) 8,5 g Fett 34,1 g Kohlenhydrate 1344,1 kJ Energie (Kilokalorien) 2,9 g Fett 13,9 g Kohlenhydrate 119,1</small>	Spätzle-Gemüsepfanne Rahmsoße ² <small>493,5 kcal Energie (Kilokalorien) 16,7 g Eiweiß (Protein) 17,8 g Fett 64,2 g Kohlenhydrate 2069,6</small>	Schupfnudeln Zimtsoße <small>596,5 kcal Energie (Kilokalorien) 12,7 g Eiweiß (Protein) 19,2 g Fett 115,6 g Kohlenhydrate 2932,9 kJ Energie (Kilokalorien) 1,9 g Fett 13,9 g Kohlenhydrate 119,1</small>			

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM Serviceküche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
db@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit