

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller	Tel.: _____ Tour: _____				
19	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €	Menü	1	2	3	4
Mo 6.5	Geflügel Hackbraten ^{a, aW, c, j} Zwiebelsoße ^{2, 1} Dampfkartoffeln Wachsbohnen Salat ¹ Rote Grütze 23 g F 47,6 g K 20,3 g E 492,7 kcal	Couscous Gemüsepfanne ^{a, aW} Tomatensoße Rote Grütze 5,4 g F 68 g K 14,9 g E 400,1 kcal	Eierpfannkuchen-Blaubeer ^{a, c, g} Vanillesoße ^{9, 6} Rote Grütze 13,4 g F 84,4 g K 13,4 g E 441,9 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{9, 6} Brötchen ^{a, aW} Rote Grütze 44,4 g F 50,2 g K 33,1 g E 751,6 kcal	Mo 6.5				
Di 7.5	Kalbsbratwurst Braune Soße ^{2, 1} Rahmkohlrabi ^{g, 1, 6} Kartoffelpüree ^{9, 6} Vanillepudding ^{2, g, 6} 23,5 g F 38,6 g K 36,2 g E 519 kcal	Rührei ^{c, g, i} Spinat ohne Rahm Salzkartoffeln Vanillepudding ^{2, g, 6} 21,6 g F 44,6 g K 23,2 g E 474,2 kcal	Apfelmus Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Vanillepudding ^{2, g, 6} 35,7 g F 78,7 g K 10,9 g E 688 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{j, 1} Brötchen ^{a, aW} Vanillepudding ^{2, g, 6} 14,2 g F 51,7 g K 12,7 g E 397,6 kcal	Di 7.5				
Mi 8.5	Hähnchenbrust Braune Soße ^{2, 1} Erbsengemüse natur Kartoffelspätzle ^{a, c} Birnenquark ⁹ 16,7 g F 63,7 g K 31,9 g E 596,1 kcal	Gemüsebolognese ^{f, i} Nudeln Fusilli Bio Birnenquark ⁹ 6,4 g F 37,7 g K 12,3 g E 265,6 kcal	Quarkkeulchen ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Birnenquark ⁹ 9,4 g F 85,4 g K 24,8 g E 537,6 kcal	Salatteller mit Feta ⁹ 1000island Dressing ^{2, 3, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ⁹ 10,2 g F 42,6 g K 10,3 g E 309,8 kcal	Mi 8.5				
Do 9.5	Geflügel Wiener ^{5, i, j} Bunter Kartoffelsalat ^c Senf ^j Karamellpudding ^{9, 6} 32,7 g F 39,6 g K 20 g E 539,4 kcal	Gemüseschnitzel ^{a, aH, aW} Zitronensauce kaltquellend Brokkoligemüse Dampfkartoffeln Karamellpudding ^{9, 6} 20,4 g F 86,2 g K 17,3 g E 611,8 kcal	Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{2, 9} Karamellpudding ^{9, 6} 45,4 g F 93,3 g K 24 g E 880 kcal		Do 9.5				
Fr 10.5	Fischfilet "Müllerin Art" ^{1, a, aW, c, d, g, j, 6} Remoulade Dampfkartoffeln Gurkensalat natur Erdbeerjoghurt ^{9, 6} 77,4 g F 54,6 g K 21,1 g E 998,4 kcal	Bami Goreng / Asiatisches Nudelgericht Erdbeerjoghurt ^{9, 6} 21 g F 198,9 g K 47,1 g E 1185 kcal	Topfennocken ^{a, c, g} Himbeersoße Erdbeerjoghurt ^{9, 6} 20,7 g F 73,1 g K 19,1 g E 565,5 kcal	Salatteller gemischt ^{9, 6} Joghurdressing ^{2, 3, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerjoghurt ^{9, 6} 23,5 g F 53,3 g K 17,6 g E 506,5 kcal	Fr 10.5				
Sa 11.5	Gulaschsuppe deftig 13,2 g F 12,5 g K 16,9 g E 238,1 kcal	Käsespätzle ^{a, aW, c, g, 6} Karottensalat natur 37,2 g F 86,8 g K 22,6 g E 786,7 kcal	Topfenmarillenknödel ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{9, 6} 12,9 g F 62,1 g K 13,5 g E 421,9 kcal		Sa 11.5				
So 12.5	Rippchen Bratensauce Sauerkraut Dampfkartoffeln 17,2 g F 29,2 g K 26,5 g E 385,8 kcal	Kartoffeltaschen ^{9, 6} Käsesauce Karottengemüse 23,1 g F 51,5 g K 8 g E 462,3 kcal	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Erdbeersoße 26,6 g F 60,5 g K 9,2 g E 528,8 kcal		So 12.5				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Ph
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM Serviceküche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
db@snh-hofheim.de

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit